



PROGRAMY LETNÁ

PROGRAM KOŠÍKÁŘSKÁ DÍLNA

Cíl: Klient je schopen vytvořit jednoduché proutěné výrobky. S asistencí vytváří složitější předměty, košíky, oplétání.

Popis činnosti: Při práci v košíkářské dílně se klient učí jednoduché i složitější pracovní úkony, poznává technologii výroby proutěného výrobku. Práce s tavnou pistolí, lepení, pojmenování materiálů, náradí, druhů forem. Zapojení do přípravy výrobků na předváděcí akce a účast na předváděcích akcích, kde seznamujeme veřejnost s výrobou proutěných výrobků. Pravidelně se opakují pravidla bezpečnosti práce při používání pracovního náradí (nůžky, špička) a jejich ukládání na pracovní místo.

Přesah pro klienta: Díky činnostem v dílně dochází k rozvoji jemné motoriky, ke zvyšování trpělivosti, větší soustředěnosti a učení se soustavnosti pracovní činnosti. Klient získává pracovní návyky a dovednosti, jako je včasný příchod na pracoviště, dodržování pracovní doby, délku trvání přestávky. Klient se učí spolupráci s ostatními. Rozvíjí si komunikační dovednosti: dokázat poslechnout doporučení pracovníka v dílně, porozumět instrukcím, zapamatovat si postup, během předváděcích akcí komunikovat s veřejností. Tento program je většinou kombinován s Programem Sociální a komunikační dovednosti

Harmonogram: po – pá 8:00 – 12:00

PROGRAM ŠICÍ A GALANTERNÍ ČINNOST

Cíl: Klient ovládá jednoduchou výrobu látkových předmětů, přípravu materiálu, plnění hraček a polštářů. Je schopen pomocných prací ve spolupráci s asistencí. Ovládá základní praktiky šití nebo vyšívání, pokročilí klienti šití na šicím stroji s asistencí.

Popis činnosti: Při práci v šicí dílně se klient učí zvládat jednoduché pracovní úkony stříhání, šití, plnění - od nejjednodušších látkových předmětů do domácnosti až k složitějším textilním hračkám, taškám, polštářům, hygienickým taštičkám, chňapkám, popřípadě kuchyňským zástěrám. Nácvik šití na šicím stroji, dodržování bezpečností práce. Dochází k seznamování s jednoduchými pracovními technologiemi, k poznávání základních druhů materiálů a pomůcek.

Přesah pro klienta: Díky činnostem v dílně dochází k rozvoji jemné motoriky, ke zvyšování trpělivosti, větší soustředěnosti a učení se soustavnosti pracovní činnosti. Jde o činnosti užitečné v běžném životě, jako je například přišívání knoflíků, vyšívání, zašívání díry.



Klient získává pracovní návyky a dovednosti, jako je včasný příchod na pracoviště, dodržování pracovní doby, délku trvání přestávky. Klienti se učí spolupráci s ostatními. Rozvíjí si komunikační dovednosti: dokázat poslechnout doporučení pracovníka v dílně, porozumět instrukcím, zapamatovat si postup, během předváděcích akcí komunikovat s veřejností. Tento program je většinou kombinován s Programem Sociální a komunikační dovednosti

Harmonogram: po – pá 8:00 – 12:00

PROGRAM BALICÍ A KOMPLETAČNÍ PRÁCE

Cíl: Klient je schopen rozlišit, připravit, spočítat a zabalit předepsané množství předmětů, opatřit etiketou, kompletovat zboží podle pokynů.

Popis činnosti: Klienti si osvojují pracovní dovednosti a návyky při kompletaci kelímků, sáčků, příborů, dárkových balíčků a počítání slávek. Seznamují se s jednotlivými popisnými etiketami, trénují lepení obalového materiálu – krabic, do kterého pak jednotlivé zboží počítají dle požadavků dodavatele. Trénují nalepování etiket, počítání produktů a správnou orientaci při vkládání do samostatných obalů, komunikace s dodavatelem, expedice výrobků.

Přesah pro klienta: Díky činnostem v dílně dochází k rozvoji jemné motoriky, ke zvyšování trpělivosti, větší soustředěnosti a učení se soustavnosti pracovní činnosti. Jde o činnosti užitečné v běžném životě, jako je například kompletace surovin při vaření, sestavení určitého výrobku denní potřeby (uzavření zubní pasty).

Klient získává pracovní návyky a dovednosti, jako je včasný příchod na pracoviště, dodržování pracovní doby, délku trvání přestávky. Klienti se učí spolupráci s ostatními. Rozvíjí si komunikační dovednosti: dokázat poslechnout doporučení pracovníka v dílně, porozumět instrukcím, zapamatovat si postup. Tento program je většinou kombinován s Programem Sociální a komunikační dovednosti

Harmonogram: po – pá 8:00 – 12:00 / 13:00 – 15:00

PROGRAM KREATIVNÍ DÍLNA

Cíl: klient je schopen jemné kreativní činnosti – výroby upomínkových a dárkových předmětů z různých materiálů. Umí pracovat s různými materiály a technikami, umí smysluplně využívat svůj volný čas.

Popis činnosti: Klienti si osvojují pracovní dovednosti a návyky při výrobě užitkových, dárkových a upomínkových výrobků z textilních, skleněných, dřevěných, papírových a jiných materiálů. Činnosti v dílně zlepšují schopnosti klientů v oblasti jemné motoriky. Výroba krabiček, visaček, cenovek apod. pro výrobky STD. Olepování krabic různých velikostí háčkovaným řetízkem, háčkování. Sklenice od parfémů polepené krajkou, stužkou, barevnou izolepou (konečný výrobek vázička s růží v celofánovém sáčku). Výroba růží z javorového listí, vánoční ozdoby z vlny, výroba dřevěných rámečků – ubrousková technika. Malování barvou na sklo.

**Přesah pro klienta:**

Program pomáhá aktivizovat klienty i v odpoledních hodinách, motivuje ke smysluplné zájmové činnosti. Dochází k procvičování a rozvoji jemné motoriky, klienti se učí pracovat s různými materiály a technikami, učí se trpělivosti a soustředěnosti. Program je často kombinován s programem Sociální a komunikační dovednosti, klienti se tak učí komunikaci v kolektivu, porozumět instrukcím a postupům, požádat o pomoc, získávají větší sebedůvěru při samotné tvorbě i v komunikaci s klienty a pracovníky.

Harmonogram: po, út 13:00 – 15:00

PROGRAM ASISTENT ÚDRŽBY A DROBNÝCH ŘEMESLNÝCH PRACÍ

Cíl: Klient je schopen asistovat odbornému pracovníkovi při manipulaci s nářadím a nástroji, při výrobě jednoduchých předmětů, při jednoduchých opravách. Má osvojeny základní technologické postupy, práci s různými materiály a zásady bezpečnosti práce. Zná pracovní nástroje a nářadí, ovládá práci s nimi, umí je vhodně zvolit, používat a udržovat je.

Popis činnosti: Klienti si osvojují pracovní dovednosti, návyky i bezpečnost práce při manipulaci s různými druhy nářadí a nástrojů. Učí se je pojmenovat, vhodně zvolit a používat, udržovat. Učí se plánovat činnost, připravit potřebný materiál. S asistencí nacvik vrtání, šroubování, řezání, natírání. Výroba jednoduchých předmětů, osvojení si technologických postupů výroby: děnka a svítilny pro košíkářskou dílnu, ptačí budky, krmítka, apod. Měření různými typy měřidel. Drobné opravy v budově dílen a okolí.

Přesah pro klienta: Klienti se učí dovednostem, které mohou využít i v běžném životě. Učí se pracovat s různými materiály za použití různých nářadí, přípravků a potřeb. Učí se efektivně plánovat činnost při výrobě, procvičují manuální zručnost, seznamují se se situacemi, které je mohou v životě potkat a učí se je řešit. Učí se uvědomovat si hodnotu materiálu a vybavení, výrobků i práce samotné. Zároveň se klienti při práci učí uposlechnout pokynů vedoucího pracovníka, dodržovat technologický postup, dodržovat časy práce a přestávky a také se učí pracovat trpělivě, soustředěně a soustavně.

Harmonogram: út 13:00 – 15:00

PROGRAM ÚKLIDOVÉ PRÁCE

Cíl: Klient zvládá udržovat pracovní prostředí v čistotě a pořádku. Orientuje se ve skladě materiálu, zná umístění úklidových pomůcek, mycích a čisticích prostředků a také bezpečnostních a ochranných pomůcek, ovládá jejich bezpečné používání. Dbá na třídění odpadů. Zvládá údržbu zeleně a čistoty venkovních prostor. Zná a umí používat pomůcky a nářadí k tomu potřebné, ovládá a dodržuje zásady bezpečnosti práce. Umí přijímat úkoly, vykonat zadanou v práci v zadaném čase, komunikovat s potenciálním zaměstnavatelem.

Popis činnosti: Klienti si osvojují pracovní dovednosti a návyky při práci v jednotlivých dílnách. Učí se uklízet po práci své pracovní místo a zapojují se do společného úklidu dílen i skladů materiálu. Učí se dbát na čistotu a pořádek ve všech prostorách dílen i jejich přilehlém okolí. Seznamují se s umístěním a použitím jednotlivých úklidových



pomůcek a čisticích prostředků, které se učí vhodně a bezpečně používat spolu s ochrannými a bezpečnostními pomůckami. V rámci názorných ukázek a praktických nácviků získávají povědomí o významu třídění odpadů a učí se dbát na jejich správné třídění a recyklaci. V rámci venkovních terapií v ZOO a v lázních se klienti učí venkovním pracím, údržbě zeleně, sklizení úrody apod. Učí se manipulovat s nářadím a pomůckami, pracovat samostatně i v kolektivu, seznamují se s bezpečností práce při jednotlivých činnostech. Získané dovednosti prohlubují také v blízkém okolí dílen a v zahradě CHB, kde dbají na čistotu a pořádek, údržbu zeleně i okrasných a ovocných stromů.

Přesah pro klienta: Klienti se učí dovednostem, které budou využívat i v běžném životě. Učí se udržovat pořádek na pracovišti, doma i ve svém okolí. Získává pracovní návyky, učí se přijímat úkoly. Zároveň se klienti při práci učí uposlechnout pokynů vedoucího pracovníka, dodržovat technologický postup při úklidu, dodržovat časy práce a přestávky a také se učí pracovat trpělivě, soustředěně a soustavně. Po nácviku v rámci jednotlivých aktivit v dílnách se vybraní klienti zapojují v **Tréninkovém úklidovém pracovišti** pro nácvik samostatnosti při úklidu, zvyšují kvalitu úklidu samotného, ale i komunikaci, jednání s potenciálním zaměstnavatelem apod. S připravenými klienty pak intenzivně hledat brigádu či práci na trhu práce.

Harmonogram: po - pá 8:00 – 12:00 / 13:00 – 15:00

PROGRAM ASISTENT V KUCHYNI

Cíl: Klient zvládá manipulaci s nádobím, jednoduché pomocné kuchařské práce, zná základy hygieny při manipulaci s potravinami. S asistencí je schopen přípravy jednoduchých jídel a nápojů, umí nakoupit potřebné ingredience.

Popis činnosti: Klienti se učí základní činnosti v kuchyni, jako je např. krájení, loupání, strouhání, míchání, asistence u smažení, prostření stolu. Klienti si osvojují hygienické návyky při práci s potravinami. Učí se, jak správně umýt nádoby a udržovat čistotu v kuchyni. Asistence při nákupu potravin k přípravě jednoduchých jídel a nápojů. Při společném stolování upevňování sociálních návyků.

Přesah pro klienta: Klienti se učí dovednostem, které využijí v běžném životě. Učí se být samostatní v zajištění jídla, a to jak nákupem a přípravou surovin, tak samotným vařením jednoduchých jídel. Upevňují si hygienické návyky a správné postupy při manipulaci s jídlem a jeho přípravě, učí se používat jednoduché spotřebiče. Dochází také ke zlepšení komunikačních dovedností, zvládnání spolupráce v kolektivu i při individuálních úkolech. Zároveň se klienti při práci učí uposlechnout pokynů vedoucího pracovníka, dodržovat technologický postup při vaření jídla, dodržovat časy práce a přestávky a také se učí pracovat trpělivě, soustředěně a soustavně.

Harmonogram: 1x měsíčně

PROGRAM SOCIÁLNÍ A KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI

Cíl: Klient je schopen komunikovat se svým okolím, řešit vzniklé situace, zátěž, sdělit své potřeby, hájit svá práva, podílet se na řešení svých konfliktů. Umí se sám rozhodovat, předvídat následky určitého jednání, zdravé sebeprosazení, mediální gramotnost,

dovednosti týkající se zaměstnání, zvládnutí přechodu do nového prostředí, seberegulační a sebeorganizační dovednosti. Umí napsat svůj životopis a je schopen komunikovat se svým potenciálním nadřízeným.



Popis činnosti: Klient je průběžně posilován ve schopnostech komunikovat se svým okolím, řešit situace, zvládat zátěž. Je podporován ve zdravém sebeprosazení, nacvičuje mediální gramotnost a využívání moderních technologií, udržuje se schopnost psaní, čtení a počítání, zásady společenského chování.

Klient v dílnách i v budoucím zaměstnání by měl zvládat kontakt a interakce s druhými lidmi, což je také náplní programu. Učí se zvládat situace spojené s prací (dodržování instrukcí, potřeba pomoci, sdílení informací týkajících se práce, reakce na zpětnou vazbu od nadřízeného) a také v rámci sociálního chování (vytváření atmosféry na pracovišti, vzájemné vztahy s kolegy, svěřování se a budování vzájemné důvěry).

Fungování v kolektivu, kamarádké chování, ohleduplnost k druhým, sebekontrola, zvládání konfliktů a negativních emocí, používání vhodného slovníku, dodržování základních společenských pravidel. Zvládání emocí, stresu, sebeovládání.

K osvojování sociálních dovedností využíváme interaktivních metod učení:

nácvik začlenění do nového prostředí, motivační rozhovory, diskuse na aktuální témata, telefonování, mailování. Komunikace na sociálních sítích, klady i nebezpečí této komunikace.

Činnosti v programu Sociální a komunikační dovednosti mohou probíhat individuálně i ve skupině několika klientů.

Přesah pro klienta: Klient se učí komunikaci v kolektivu, se svým potenciálním nadřízeným, v běžném sociálním prostředí, učí se větší samostatnosti a zvládání běžných situací každodenního života. Učí se využívat dostupných služeb (obchod, pošta, knihovna, kultura, zájmové aktivity), umí oslovit cizí osobu v případě potřeby, ví, jak zvládat nečekané situace, umí zvládat stresové situace, řešit konflikty. Učí se využívat moderních technologií pro usnadnění běžného života, komunikace, kontaktu se svým okolím. Je si vědom svých schopností, ví, co umí a může nabídnout, zvládne vytvořit jednoduchý životopis.

Harmonogram: po – pá, 8:00 – 15:00, dle individuální potřeby

PROGRAM PŘÍPRAVA NA VSTUP NA PRACOVNÍ TRH

- Tento program je veden individuálně dle potřeb konkrétního klienta.

Cíl: Klient rozumí svým schopnostem a dovednostem, je motivován k práci. Jsou identifikovány reálné možnosti uplatnění klienta v pracovní rehabilitaci, na chráněném trhu práce, případně na otevřeném trhu práce.

Klient má připravený životopis, je v kontaktu s Úřadem práce v souvislosti s možností pracovní rehabilitace osob se ZP

Popis činnosti: Pracovníci vedou klienty k sebereflexi vlastních pracovních a sociálních dovedností. U klientů, kteří výrazně po-stupují při zvládání pracovních dovedností, se pracovníci snaží, aby našli pracovní uplatnění mimo sociálně terapeutickou dílnu, aby nedocházelo k vytváření závislosti na službě.



Klienti, kteří zvládají většinu potřebných dovedností, jsou motivováni k hledání uplatnění v chráněných dílnách. Klienti jsou průběžně informováni o nabídce chráněných pracovišť a dílen v širokém okolí.

Klienti, kteří zvládnou většinu potřebných dovedností, jsou motivováni k vstupu do pracovní rehabilitace nabízené pracovním úřadem nebo k hledání uplatnění na volném trhu práce. Klienti jsou průběžně informováni o nabídce a činnosti úřadu práce.

Klienti jsou průběžně informováni o možnosti hledání nabídek na volném trhu práce, jak pomocí internetu, tak v inzerátech v tisku.

Pokud klient projeví zájem, pracovníci mu dle potřeby nabídnou pomoc:

- * při hledání v nabídce chráněných pracovišť a dílen,
- * při výběru vhodných chráněných pracovišť a dílen,
- * při hledání v nabídce úřadu práce,
- * při výběru vhodných nabídek úřadu práce,
- * při přípravě na jednání na chráněném pracovišti, v chráněné dílně, úřadu práce,
- * nácvik prvního pohovoru,
- * podpora při telefonickém kontaktu,
- * doprovod na pracoviště nebo do dílny,
- * podpora při jednání,
- * pomoc s přípravou životopisu,
- * při přípravě na jednání na úřadu práce,
- * doprovod na úřad práce,
- * při hledání v nabídkách zaměstnavatelů na internetu či v tisku,
- * při výběru vhodných nabídek zaměstnavatelů,
- * při přípravě na jednání s budoucím zaměstnavatelem.

Harmonogram: dle individuální domluvy v rozmezí po – pá, 8:00 – 15:00

DOCHÁZKA SE SOCIÁLNÍ KOMUNIKACÍ

Každý den má určený pracovník službu u docházky. Zde, kromě zaevidování každého příchozího klienta, má prostor pro přivítání, komunikaci s příchozími klienty, zjišťování jejich potřeb s ohledem na základní činnosti STD, výběr dílny a plánování pracovní činnosti na aktuální den. Je zde šance zjistit, v jakém rozpoložení klient daný den přichází a přijmout případná opatření – vhodná práce s klientem a míra jeho zapojení do prac. činnosti, informování pracovníků, předcházení konfliktů mezi klienty či s klientem samotným. Je zde také prostor pro komunikaci s rodiči o stavu klienta, příp. vyřizování telefonních hovorů v případě omluv, podpora klientů při výběru a objednání obědů apod.

Harmonogram: po – pá, 7:00 – 8:00