



POPIS PROGRAMŮ DOMU NADĚJE ZLÍN SOCIÁLNĚ-TERAPEUTICKÉ DÍLNY LETNÁ

PROGRAM KOŠÍKÁŘSKÁ DÍLNA

Cíl: Klient je schopen vytvořit jednoduché proutěné výrobky. S asistencí vytváří složitější předměty, košíky, oplétání.

Popis činnosti: Při práci v košíkářské dílně získávají klienti pracovní návyky a dovednosti, jako je včasný příchod na pracoviště, dodržování pracovní doby, délku trvání přestávk. Učí se jednoduché i složitější pracovní úkony, znát technologii výroby proutěného výrobku. Pravidelně se opakují pravidla bezpečnosti práce při používání pracovního náradí (nůžky, špička) a jejich ukládání na pracovní místo. Práce s tavnou pistolí, lepení. Klienti se učí spolupráci s ostatními, rozvíjí si komunikační dovednosti – pojmenovávání materiálu, náradí, druhů forem. Zapojení do přípravy výrobků na prodejní akce, účast na prodejních a předváděcích akcích, kde seznamují veřejnost s výrobou proutěných výrobků.

PROGRAM ŠICÍ A GALANTERNÍ ČINNOST

Cíl: Klient ovládá jednoduchou výrobu látkových předmětů, přípravu materiálu, plnění hraček a polštářů. Je schopen pomocných prací ve spolupráci s asistencí. Ovládá základní praktiky šití nebo vyšívání, pokročilí klienti šití na šicím stroji s asistencí.

Popis činnosti: Klienti se učí zvládat jednoduché pracovní úkony této dílny zcela samostatně. Jde o činnosti užitečné v běžném životě, jako je například přišívání knoflíků, vyšívání, zašívání díry.

Klienti si osvojují pracovní dovednosti a návyky při základních činnostech šití — od nejjednodušších látkových předmětů do domácnosti až k nejsložitějším textilním hračkám, taškám, polštářům, hygienickým taštičkám, chňapkám, popřípadě kuchyňským zástěrám.

Nácvik šití na šicím stroji, dodržování bezpečností práce.

Díky těmto činnostem dochází k rozvoji jemné motoriky, ke zvyšování trpělivosti a větší soustředěnosti. Učí se také pracovnímu režimu, pravidelnému střídání přestávek s pracovní činností. Dochází k seznamování s jednoduchými pracovními technologiemi, k poznávání základních druhů materiálu a pomůcek.

PROGRAM BALICÍ A KOMPLETAČNÍ PRÁCE

Cíl: Klient je schopen rozlišit, připravit, spočítat a zabalit předepsané množství předmětů, opatřit etiketou, kompletovat zboží podle pokynů. Podílí se na příjmu a výdeji zakázky od dodavatele.

Popis činnosti: Klienti si osvojují pracovní dovednosti a návyky při kompletaci kelímků, sáčků, příborů, plastových talířů, grilovacích táčů, dárkových balíčků a jiných výrobků. Učí se dodržování pracovní doby, zodpovědnosti za odvedenou práci, trpělivosti a přesnosti při kompletaci balíčků s přesným počtem výrobků. Činností v dílně dochází ke zlepšování nebo udržování jemné motoriky.

PROGRAM KREATIVNÍ DÍLNA

Cíl: Klient je schopen jemné kreativní činnosti – výroby upomínkových a dárkových předmětů z různých materiálů.

Popis činnosti: Klienti si osvojují pracovní dovednosti a návyky při výrobě užitečných, dárkových a upomínkových výrobků z textilních, skleněných, dřevěných, papírových a jiných materiálů. Činnosti v dílně zlepšují schopnosti klientů v oblasti jemné motoriky. Výroba krabiček, visaček, cenovek apod. pro výrobky STD. Olepování krabic různých velikostí háčkovaným řetízem, háčkování. Sklenice od parfémů polepené krajkou, stužkou, barevnou izolepou (konečný výrobek vázička s růží v celofánovém sáčku). Výroba růží z javorového listí, vánoční ozdoby z vlny, výroba dřevěných rámečků – ubrusková technika. Malování barvou na sklo.

PROGRAM ASISTENT ÚDRŽBY A DROBNÝCH ŘEMESLNÝCH PRACÍ

Cíl: Klient asistuje odbornému pracovníkovi při manipulaci s nářadím a nástroji, při výrobě jednoduchých předmětů. Osvojil si jednoduché technologické postupy a zásady bezpečnosti práce. Zná pracovní nástroje a nářadí, ovládá práci s nimi, umí je udržovat.

Popis činnosti: Klienti si osvojují pracovní dovednosti, návyky i bezpečnost práce při manipulaci s různými druhy nářadí a nástrojů. Učí se je pojmenovat, používat, udržovat. S asistencí nácvik vrtání, šroubování, řezání. Výroba jednoduchých předmětů, osvojení si technologických postupů výroby: děnka a svítilny pro košíkářskou dílnu, ptačí budky, krmítka, apod. Měření různými typy měřidel. Drobné opravy v budově dílen a okolí.

PROGRAM ÚKLIDOVÉ PRÁCE

Cíl: Klient zvládá udržovat pracovní prostředí v čistotě a pořádku. Orientuje se ve skladech materiálu, zná umístění úklidových pomůcek, mycích a čisticích prostředků a také bezpečnostních a ochranných pomůcek, ovládá jejich bezpečné používání. Dbá na třídění odpadů. Zvládá údržbu zeleně a čistoty venkovních prostor. Zná a umí používat pomůcky a nářadí k tomu potřebné, ovládá a dodržuje zásady bezpečnosti práce.

Popis činnosti: Klienti si osvojují pracovní dovednosti a návyky při práci v jednotlivých dílnách. Učí se uklízet po práci své pracovní místo a zapojují se do společného úklidu dílen i skladů materiálu. Učí se dbát na čistotu a pořádek ve všech prostorách dílen i jejich přilehlém okolí. Seznamují se s umístěním a použitím jednotlivých úklidových pomůcek a čisticích prostředků, které se učí vhodně

a bezpečně používat spolu s ochrannými a bezpečnostními pomůckami. V rámci názorných ukázek a praktických nácviků získávají povědomí o významu třídění odpadů a učí se dbát na jejich správné třídění a recyklaci. V rámci venkovních terapií v ZOO a v lázních se klienti učí venkovním pracím, údržbě zeleně, sklizení úrody apod. Učí se manipulovat s nářadím a pomůckami, pracovat samostatně i v kolektivu, seznamují se s bezpečností práce při jednotlivých činnostech. Získané dovednosti prohlubují také v blízkém okolí dílen a v zahradě CHB, kde dbají na čistotu a pořádek, údržbu zeleně i okrasných a ovocných stromů.

PROGRAM ASISTENT V KUCHYNI

Cíl: Klient zvládá manipulaci s nádobím, jednoduché pomocné kuchařské práce, zná základy hygieny při manipulaci s potravinami. S asistencí je schopen přípravy jednoduchých jídel a nápojů

Popis činnosti: Klienti se učí základní činnosti v kuchyni, jako je např. krájení, loupání, strouhání, míchání, asistence u smažení, prostření stolu. Klienti si osvojují hygienické návyky při práci s potravinami. Učí se, jak správně umýt nádobí a udržovat čistotu v kuchyni. Asistence při nákupu potravin k přípravě jednoduchých jídel a nápojů. Při společném stolování upevňování sociálních návyků.

PROGRAM SOCIÁLNÍ A KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI

Cíl: Klient je průběžně posilován ve schopnostech komunikovat se svým okolím, řešit situace, zvládat zátěž. Udržuje se schopnost psaní, čtení a počítání, zásady společenského chování. Je schopen podílet se na řešení svých konfliktů. Posiluje dovednost rozhodování se, schopnost předvídat následky určitého jednání, zdravé sebeprosazení, mediální gramotnost, dovednosti týkající se zaměstnání, zvládnutí přechodu do nového prostředí, seberegulační a sebeorganizační dovednosti.

Popis činnosti: Sociální dovednosti hrají významnou roli v profesním i osobním životě. Klient v dílnách i v budoucím zaměstnání by měl zvládat kontakt a interakce s druhými lidmi. Sociální kompetence potřebné na pracovišti:

- vše, co je spojeno s prací (dodržování instrukcí, potřeba pomoci, sdílení informací týkajících se práce, reakce na zpětnou vazbu od nadřízeného)
- sociální chování (vytváření atmosféry na pracovišti, vzájemné vztahy s kolegy, svěřování se a budování vzájemné důvěry).

K osvojování sociálních dovedností využíváme interaktivních metod učení: nácvik začlenění do nového prostředí, motivační rozhovory, diskuse na aktuální témata, telefonování, mailování. Komunikace na sociálních sítích, klady i nebezpečí této komunikace.

Fungování v kolektivu, kamarádké chování, ohleduplnost k druhým, sebekontrola, zvládnutí konfliktů a negativních emocí, používání vhodného slovníku, dodržování základních společenských pravidel. Zvládnutí emocí, stresu, sebeovládání.

Činnosti v programu Sociální a komunikační dovednosti mohou probíhat individuálně i ve skupině několika klientů.

PROGRAM PŘÍPRAVA NA VSTUP NA PRACOVNÍ TRH

Tento program je veden individuálně dle potřeb konkrétního klienta.

Cíl: Klient rozumí svým schopnostem a dovednostem, je motivován k práci. Jsou identifikovány reálné možnosti uplatnění klienta v pracovní rehabilitaci, na chráněném trhu práce, případně na otevřeném trhu práce.

Klient má připravený životopis, je v kontaktu s Úřadem práce v souvislosti s možnostmi pracovní rehabilitace osob se ZP

Popis činnosti: podrobně uveden v Pracovních postupech pro další specifické činnosti v zařízení, bod 10. VP 195.