



Možnosti zapojení do péče o Vaše blízké

Vážení rodinní příslušníci a přátelé našich klientů, přijali jsme Vašeho blízkého do Domu pokojného stáří, stává se tak uživatelem naší pobytové sociální služby. I nadále však zůstáváte důležitou součástí jeho života. Vaše psychická a fyzická podpora má velký význam, je dobrovolná, a může spočívat zejména v následujících aktivitách:

ZAPOJENÍ DO PÉČE O VAŠEHO BLÍZKÉHO:

- pomoc při chystání oblečení, pomoc s jeho vrstvením, oblékáním a obutím, pomoc při cvičení – např. nácvik chůze,
- pomoc při podávání stravy, uvaření kávy nebo čaje. Můžete být přítomni při společném stolování!
- pomoc při koupání a provádění hygieny, pokud si Váš blízký Vaši pomoc a přítomnost přeje. V případě potřeby Vám budou pracovníci podporou, popř. nápomocni.
- máte možnost svého blízkého odvést k jiné kadeřnici, pedikérce nebo rehabilitační pracovníci mimo zařízení, popř. zajistit jejich návštěvu v domově po domluvě s Vaším blízkým,
- pořízení nákupu (věci osobní potřeby, hygienické potřeby, pochutiny, apod.) nebo dopomoc při jejich pořizování – pracovníci Vám rádi poradí,
- podpora Vašeho blízkého při soběstačnosti a při sebeobsluze – pokud Váš blízký některé činnosti zvládne, nechte ho, ať si je udělá sám. Pokud si nebudete vědět rady, pracovníci jsou Vám nápomocni, a můžete je požádat o radu nebo pomoc.

DOPROVOD VAŠEHO BLÍZKÉHO MIMO ZAŘÍZENÍ:

- doprovod na lékařská vyšetření, kdy budete mít současně možnost se přímo zeptat lékaře na zdravotní stav Vašeho blízkého,
- doprovod na procházky, na nákupy, do kostela, do cukrárny, na úřady, na poštu, apod.
- doprovod Vašeho blízkého na návštěvy domů, k příbuzným a známým.

POMOC PŘI VOLNOČASOVÝCH AKTIVITÁCH:

- můžete přinést vlastní literaturu, tiskoviny, objednat předplatné novin a časopisů,
- můžete předčítat Vašemu blízkému z knih, časopisů, novin,
- můžete si zahrát společenské hry – tyto je možné si zapůjčit od pracovníků, ale i přinést vlastní, které měl Váš blízký rád,
- můžete se zúčastnit kulturních a společenských akcí, výletů pořádaných domovem (dozvíte se o nich na nástěnkách nebo webových stránkách domova).

SPOLUPRÁCI S PRACOVNÍKY:

- přineste Vaším blízkým fotografie z jejich života, které se váží k jejich životu před nástupem do domova; můžete přinést i drobné předměty z jejich života, které měli rádi, které používali, se kterými pracovali,



→ po dohodě s pracovníky můžete oslavit se svými blízkými jeho narozeniny – v rodinném kruhu, nebo i s ostatními klienty. Při této příležitosti je možné využít společné prostory, pergolu na zahradě, rychlovarnou konvici, nádobí...

→ návštěvy jsou umožněny neomezeně během celého dne, můžete pobývat se svými blízkými ve všech společenských prostorách nebo opustit areál domova (nutno předem nahlásit personálu).

VAŠE ZPĚTNÁ VAZBA:

→ pokud máte pocit, že Váš blízký má bolesti nebo nějaké trápení, že se změnil, předejte informaci pracovníkům! Můžete uvést své připomínky, podněty i pochvaly pracovníkům, nebo je vhodit do schránek k tomu určených. **Jsme za ně rádi, pomáhají nám zkvalitnit naše služby!**

Mgr. Žaneta Zlámalová
Vedoucí Domu pokojného stáří