

## Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 8. – 14. 7. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	8. 7.	9. 7.	10. 7.	11. 7.	12. 7.	13. 7.	14. 7.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	pomazánka s dýní, chléb	rozhuda, chléb	pom. z červ. čočky, chléb	loupáky, káva/dia	romadúrová pomazánka, chléb	šunka, rama, chléb	briošky nesyp. /dia vánočka+máslo, kakao / dia
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	kompot	mandarinka	kefír	kiwi	okurek/rajče	banán	džus dia
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	brokolicová	jáhlová	bramboračka	droždová	mrkvičková	frankfurtská	kmínová s krutony
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	kuličky v rajské omáče, knedlík	kuřecí plátek na česneku, baby karotka, brambory	játra na slanině, rýže <b>(na bylinkách)</b>	hrachová kaše, ope uzenina, chléb, okurek kys. <b>(okurek č.)</b>	smažená ryba, bramborová kaše	nudle s perníkem, cukrem a máslem/dia	vepř. po zahradnicku, duš. rýže
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	kys. smetana s ovocem	loupák zlínský	závin / koláč / dia	graham. veka, pom. máslo, rajče	termix / ovofit dia	mřížka slaná	meloun
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	škvarková pom., chléb	chléb, máslo, povidla/dia džem	pomazánka se strouhaným sýrem, graham. veka, zelenina	pochoutkový salát, rohlík <b>(tvarohová svačinka)</b>	polévka zeleninová hustá	sekaná pečeně, chléb, hořčice / kečup	sýr porc., chléb
<b>2. večeře - dia</b>	veka, rama	chléb, máslo, rajče	mandarinka	přesnídávka dia	veka, rama	kefír	přesnídávka dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**  
Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**  
Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**  
Michaela Hrbáčková  
Bc. Jan Varga