

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 6. - 12. 5. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa SVÁTEK	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	6. 5.	7. 5.	8. 5.	9. 5.	10. 5.	11. 5.	12. 5.
Snídaně (Šetřící dieta)	z peč. červ. řepy, chléb	pom. ze strouh. sýra, graham. veka	šl. tvaroh s bylinkami, chléb	tvarůžková pomazánka, graham. veka	vejce, máslo, chléb	jogurt/dia, rohlík	briošky nesp., / vánočka dia, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/okurek	přesnídávka dia	mandarinka	kiwi	džus dia	přesnídávka
Polévka (Šetřící dieta)	milionová	valašská kyselica (s č. zelím)	vývar	italská	cizrnová (z červ. čočky)	zeleninová	kmínová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	vepř. výpečky, duš. špenát, bramb. knedlík	buchtíčky s krémem/dia	kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory	zapečené těstoviny s uzeným m., kys. okurek (okurek č.)	tilápie po řecku, brambory	masová omáčka, knedlík	vepř. stroganov, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	banán	bramboráček	oplatek/dia	kompot	kefírová buchta	banán	mufin/dia
Večeře (Šetřící dieta)	šunka, rama, chléb	polévka frankfurtská, chléb	masová roláda, chléb, rajče/okurek	vločková kaše s ovocem / dia	hermelínová pomazánka, chléb	vysočina, rama, chléb, paprika zel. (šunka)	porc. sýr, chléb
2. večeře - dia	kefír	grah. veka, pom. máslo, ředkvička	krém / dia	chléb, rama	veka, mléko	veka, pom. máslo	mléko

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga