

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 5. – 11. 5. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	5. 5.	6. 5.	7. 5.	8. 5. svátek	9. 5.	10. 5.	11. 5.
Snídaně (Šetřící dieta)	lučinová pomazánka s mrkví, chléb	sardinková pomazánka, chléb	tvarůžková pomazánka, graham. veka	krupicová kaše se skořicí, máslem a cukrem / dia	špenátová pomazánka, chléb	párky, chléb, hořčice (kečup)	závin jablkový / dia, káva/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/okurek	kefir	přesnídávka	mandarinka	banán	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	žampionový krém	vývar s játr. knedlíčky	pohanková	bramborová	s medvědí česnekem	masová s rýží	brokolicová
Oběd (Šetřící dieta)	čevabčiči, šťouch. brambory, cibule, hořčice, kys. okurek (kečup, okurek č.)	vepřové bratislavské, knedlík	čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, okurek kys. (čočka č., okurek č.)	frankfurtská pečeně, těstoviny	tilápie na másle, brambor kaše, kompot	nudlový nákyp s tvarohem a ovocem/dia	kuřecí plátek provensálský, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	pudink s piškoty	sýrový loupák	banán	kysaná pochoutka / ovofit dia	koláč/ dia	mřížka slaná	oplatek dia
Večeře (Šetřící dieta)	šunka, rama, graham. veka	ovocná bublanina, káva	polévka gulášová, rohlík	bůčková roláda, chléb, okurek (masová roláda)	plátkový sýr, máslo, chléb	játrovka, chléb (šunková pěna)	tvarohová svačinka, veka
2. večeře - dia	mandarinka	chléb, máslo	veka, pom. máslo	veka, rama, rajče	veka, mléko	veka, rajče	přesnídávka dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga