

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 29. 4. – 5. 5. 2024

Den	Pondělí 29. 4.	Úterý 30. 4.	Středa 1. 5.	Čtvrtek 2. 5.	Pátek 3. 5.	Sobota 4. 5.	Neděle 5. 5.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. č. řepy, chléb	kapiový salám, rama, graham. veka	závin mák / závin jablko dia, káva/dia	sýrová pom. s pórkem, graham. veka	smažená vajíčka, chléb, rajče	porc. sýr, rohlík	vánočka / dia, máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	kiwi	džus dia	rajče/okurek	mandarinka	banán	přesnídávka
Polévka (Šetřící dieta)	vločková	kari kuřecí krémová	uzená s krupkami	jáhlová	falešná dršťková z hlívy	drožd'ová	brokolicová
Oběd (Šetřící dieta)	peč. kuře v zelí, brambor. knedlík (čínské z.)	zeleninový karbanátek, brambor. kaše (pečený)	pražská pečeně, knedlík	vař. uzené, hrachová kaše, chléb, okurek kys. (čočka č., okurek č.)	žemlovka s jablky a tvarohem	vepř. po zahradnicku., brambory	rizoto s kuř. masem, zeleninou a sýrem, okurek kys. (okurek č.)
Svačina (Šetřící dieta)	banán	bábovka	zákusek/dia	kompot	veka, máslo, zelenina	jogurt/dia	mřížka sladká
Večeře (Šetřící dieta)	rýžová kaše s máslem, cukrem a kakaem/dia	škvarková pomazánka, chléb (vajíčková)	játrový sýr, chléb (šunka, rama)	polévka zeleninová hustá	tuňáková pomazánka, chléb	párky, chléb, hořčice (kečup)	tlačenka, chléb, cibule, ocet (šunková pěna)
2. večeře - dia	chléb, rama	jogurt / dia	banán	chléb, máslo	kefír	džus dia	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga