

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 28. 4. – 4. 5. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	28. 4.	29. 4.	30. 4.	1. 5. svátek	2. 5.	3. 5.	4. 5.
Snídaně (Šetřicí dieta)	celerová pomazánka, chléb	šunka, rama, graham. veka	drožďová pomazánka, chléb	koláč, káva / dia	pom. z peč. zeleniny, chléb	jogurt / dia, rohlík	vánočka, máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřicí dieta)	kompot dia	rajče/okurek	jablko s mrkví	džus	kefír	přesnídávka	džus
Polévka (Šetřicí dieta)	italská	hráškový krém s krutony	zabijačková	jáhlová	z č. čočky	vývar s kapáním	pórková
Oběd (Šetřicí dieta)	pikantní vepř. nudličky, duš. rýže (nudličky na zelenině)	krutí plátek na česneku, zelenina na másle, ope brambory	zapečené těstoviny s uzeninou, okurek kys. (okurek č.)	vepřové po myslivecku, brambory	rýžový nákyp s ovocem a tvarohem / dia	masová omáčka, knedlík	peč. kuře, duš. rýže, okurek kys.
Svačina (Šetřicí dieta)	bábovka	chléb, pom. máslo s pórkem	šl. tvaroh s piškoty a ov. rozvarem	banán	mřížka slaná	oplatek/dia	pudink se šl. / dia
Večeře (Šetřicí dieta)	brambory s cibulkou, kyška/mléko (s pažitkou)	vločková kaše s cukrem, skořicí a máslem / dia	pom. z peč. masa se sádlem a cibulí, chléb (bez cibule)	hermelín + salám vysočina, rama, chléb (kapiový salám)	salát těstovinový s tuňákem	škvarková pomazánka, chléb (vajíčková)	sýr porc., chléb
2. večeře - dia	kiwi	mandarinka	veka, rama	tvaroh. krém	veka, rama	banán	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga