

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 26. 5. – 1. 6. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	26. 5.	27. 5.	28. 5.	29. 5.	30. 5.	31. 5.	1. 6.
Snídaně (Šetřicí dieta)	hermelínová pomazánka, graham. veka	jogurt / dia, rohlík/	sýrová pom. s pórkem, chléb	cizrnová pomazánka, graham. veka, rajče (porc. sýr)	pom. z peč. zeleniny, chléb	vajíčková pomazánka, chléb	závin tvarohový/ závin jablkový dia, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřicí dieta)	kompot dia	mandarinka	rajče / okurek	banán	mrkev s jablky	džus dia	přesnídávka dia
Polévka (Šetřicí dieta)	zabijačková (kmínová s krutony)	dýňová s krutony	česnečka (vývar s kapáním)	květáková (brokolicová)	boršč (s č. zelím)	z č. čočky	bramboračka
Oběd (Šetřicí dieta)	vejce vař., duš. fazolky, brambory	krutí plátek na houbách, kari rýže	holandský řízek, šťouch. brambory, salát (duš. karbanátek)	boloňské těstoviny se sýrem	bramborové šulánky s mákem, cukrem a máslem / dia (s perníkem)	masová omáčka, knedlík	kuřecí v pórku, duš. rýže
Svačina (Šetřicí dieta)	peč. jablko v puding. krému	graham. veka, pom. máslo, zelenina	ovoce	bábovka / dia	sýrový loupák	banán	oplatek /dia
Večeře (Šetřicí dieta)	salám vysočina, rama, chléb (šunka)	buřtguláš, chléb	vločková kaše se skořicí, máslem a cukrem / dia	brambory s cibulkou, mléko/kyška (s pažitkou)	sardinková pomazánka, chléb	tvarohová svačinka, rohlík	anglická slanina, chléb, hořčice (šunková pěna)
2. večeře - dia	veka, kefír	banán	chléb, pom. máslo	chléb, rama	veka, grah., mléko	chléb, rama, rajče	kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga