

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 22. 4. – 28. 4. 2024

Den	Pondělí 22. 4.	Úterý 23. 4.	Středa 24. 4.	Čtvrtek 25. 4.	Pátek 26. 4.	Sobota 27. 4.	Neděle 28. 4.
Snídaně (Šetřící dieta)	pomazánka se špenátem, chléb	šunka, rama, graham. veka	romadurová pomazánka, chléb	plátkový sýr uzený, máslo, chléb	lučinová pomazánka s mrkví, chléb	jogurt/dia, rohlík	briošky nesyp. / vánočka dia, máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/paprika	mandarinka	banán	jablko strouh.	přesnídávka	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	zeleninová s nočky	boršč (s č. zelím)	pohanková	z červ. čočky	rajská	frankfurtská	kmínová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	hamburské vepřové, knedlík	palačinky s džemem / dia	kuřecí roláda, brambory, salát	játra na cibulce, duš. rýže (játra na kmíně)	tilápie na bylinkách, brambor. kaše	vejce, duš. fazolka, brambory	maďarský vepřový plátek, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	koláč / dia	banán	peč. jablko v pudink. krému	grah. veka, pom. máslo, rajče	loupák	oplatek / dia	termix / ovofit dia
Večeře (Šetřící dieta)	sardinková pomazánka, chléb	brambory s cibulkou, mléko/kyška (s máslem a pažitkou)	masová pomazánka se sádlem a cibulí, chléb (z peč. kuř. masa)	citronová babeta/dia, bílá káva / dia	polévka selská, chléb	sekaná peč., chléb, okurek kys. (okurek č.)	porc. sýr, chléb
2. večeře - dia	krém ovoc. dia	chléb, rama	veka, rama	chléb, máslo	veka, rama	banán	mléko, veka

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga