

# Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 20. – 26. 5. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	20. 5.	21. 5.	22. 5.	23. 5.	24. 5.	25. 5.	26. 5.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	celerová pomazánka, chléb	kaše krupicová s cukrem, máslem, kakaem/dia	plátkový sýr, máslo, chléb	droždová pomazánka, chléb	sýrová pomazánka s pórkem, veka	budapeštská pomazánka, chléb	závin makový/ vánočka dia, máslo, kakao/dia
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	kompot dia	kiwi	mandarinka	jablko strouh.	okurek/rajče	banán	džus dia
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	jáhlová	brokolicová	žampionový krém s krutony	zeleninová	rajská s těstovinou	z červ. čočky s uzeninou	kmínová s krutony
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	vař. uzené, křenová omáčka, knedlík (smetanová)	játra na rozmarýnu, duš. rýže	kuřecí závitok, brambory s pažitkou, salát	halušky se slaninou a zelím (s čín. zelím)	smažená tilápie, brambor. kaše (tilápie na másle)	nudle s perníkem, cukrem a máslem/dia	štěpánská pečeně, duš. rýže
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	banán	sýrový loupák	veka, pom. máslo s mrkví	kompot/dia	kys. smetana s ov. rozvarem a piškoty	mřížka slaná	jogurt/dia
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	bramboračka s houbami a zeleninou, chléb	chléb se sádlem a cibulí (šunka, rama)	pomazánka se šunk. salámem, vejci a bramborem, graham. veka	mrkvová buchta s tvarohem, káva	vaječná omeleta, toust. chléb	peč. maso vepř., chléb, hořčice, zelenina	porc. sýr, chléb
<b>2. večeře - dia</b>	veka, rama	graham. veka, pom. máslo, rajče	krém/dia	chléb, šunk. pěna	chléb, máslo, paprika	kefír, veka	přesnídávka dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**  
Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**  
Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**  
Michaela Hrbáčková  
Bc. Jan Varga