

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 19. – 25. 5. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	19. 5.	20. 5.	21. 5.	22. 5.	23. 5.	24. 5.	25. 5.
Snídaně (Šetřící dieta)	celerová pomazánka, chléb	plátkový sýr uzený, máslo, chléb	párky, chléb, hořčice (kečup)	med/ dia džem, máslo, kaiserka, káva/dia	rozhuda, chléb (bez cibule)	šunka, rama, chléb	briošky / vánočka dia + máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	mandarinka	rajče/okurek	kiwi	banán	džus dia	přesnídávka dia
Polévka (Šetřící dieta)	vločková	špenátová	drůbeží vývar s nudlemi	zeleninová s drožd. knedlíčky	hrstková (šetr.)	masová s rýží	z vaj. jíšky
Oběd (Šetřící dieta)	bretaňské fazole s masem, chléb (čočka č. s masem)	kuřecí marinovaný steak, bramborová kaše, kompot	peč. krkovička, kys. zelí, brambor. knedlík (čín. zelí duš.)	duš. játra drůb. na rozmarýnu, duš. rýže	tilápie s koprovým přelivem, brambory	buchtíčky s krémem	maminčino kuře, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	tvoroh. krém se smetanou, kakaem a piškoty	grah. veka, pom. máslo s pórkem	ovoce	sýrový loupák	koláč / dia	mřížka slaná	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	vaječná omeleta, toust. chléb, kráj. zelenina	citronová babeta, káva	romadurová pomazánka, grah. veka	škvarková pomazánka, chléb (šetr. pom. z peč. masa)	mrkvový krém s kurkumou, banketka	pomazánka z č. čočky, chléb	porc. sýr, veka
2. večeře - dia	chléb, pom. máslo	chléb, rama	mléko	veka grah., rama	chléb, pom. máslo	veka, máslo, rajče	banán

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga