

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 17. – 23. 3. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	17. 3.	18. 3.	19. 3.	20. 3.	21. 3.	22. 3.	23. 3.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. zeleniny, chléb	plátkový sýr uzený, máslo, chléb	kapiový salám, rama, grah. veka	med / džem dia, máslo, kaiserka, káva	pomazánka lučinová s mrkví, chléb	jogurt / dia, rohlík	briošky nesyp./ vánočka dia + máslo, káva / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/okurek	kefir	kiwi	jablko strouh.	banán	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	jáhlová	vývar s rýží a hráškem	rajská	droždová	hrstková	kmínová s krutony	zeleninová
Oběd (Šetřící dieta)	rybí filé po řecku, brambory	hovězí guláš, knedlík (hovězí na žampionech)	holandský řízek se sýrem, brambor. kaše, salát (duš. karbanátek se sýrem)	peč. kuře, šťouch. brambory, kompot	rýžová kaše s ananasem a čokoládou	zapeč. těstoviny, okurek kys. (okurek č.)	kuřecí kousky na smetaně, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	šl. tvaroh s ov. rozvarem	grah. veka, pom. máslo s pažitkou	banán	sýrový loupák	mřížka slaná	koláč/dia	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	těstoviny po uhlířsku, okurek kys. (okurek č.)	buchta s kyškou, káva / dia	cizrnová pomazánka, chléb (z č. čočky)	vaječná omeleta, chléb, kečup	bramborová polévka	paštiková pomazánka, chléb (šunková pěna)	aspik, veka
2. večeře - dia	veka, rama	mandarinka	veka, máslo	grah. veka, pom. máslo, zelenina	mandarinka	přesnídávka dia	krém tvarohový

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga