

# Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 15. – 21. 4. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa vážka stac	Čtvrtek vážka dps	Pátek	Sobota	Neděle
	15. 4.	16. 4.	17. 4.	18. 4.	19. 4.	20. 4.	21. 4.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	pom. z peč. zeleniny, chléb	chléb, máslo, povidla / džem/dia, káva /dia	hermelínová pomazánka, chléb	cizrnová pomazánka, graham. veka <b>(sýrová s pórkem)</b>	drožděná pomazánka, chléb	porc. sýr, chléb	vánočka/dia, máslo, kakao/dia
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	kompot dia	kiwi	banán	mandarinka	kiwi	džus dia	přesnídávka dia
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	jáhlová	kedlubnová	vývar se zeleninou	žampionový krém	kapustová <b>(brokolicová)</b>	krupicová	vývar se strouháním
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	fazolový guláš s masem, chléb <b>(čočka č., okurek č.)</b>	roštěnka, duš, rýže kari, okurek kys. <b>(okurek č.)</b>	masové kuličky v rajské omáčce, knedlík	kuřecí plátek přír. brambor. kaše, kompot	rýžový nákyp s ovocem a tvarohem V2: salát zeleninový s kuř. masem a těst.	vepř. vař., duš. mrkev, brambory	kuřecí kousky provensálské, těstoviny
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	banán	slaná mřížka	tvaroh s ov. rozvarem	buchta s jablky / dia	salát	kys. pochoutka/dia	oplatek / dia
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	brambory s cibulkou/ <b>pažitkou,</b> s mlékem / kyškou	šunka, rama, graham. veka	lečo s uzeninou a vejcem, chléb	plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	polévka s rybí krémová, banketka	vajíčková salát s pažitkou, rohlík/veka <b>(yofresh)</b>	anglická slanina, hořčice, chléb <b>(šunková pěna)</b>
<b>2. večeře - dia</b>	veka, rama	kefír, veka	veka, máslo	přesnídávka dia	chléb, pom. máslo paprika	chléb, rama	veka, kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**  
Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**  
Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**  
Michaela Hrbáčková  
Bc. Jan Varga