

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 13. - 19. 5. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	13. 5.	14. 5.	15. 5.	16. 5.	17. 5.	18. 5.	19. 5.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. zeleniny, kaiserky	játrový sýr, chléb (šunková pěna)	loupáky sýrové, bílá káva	pomazánka s dýní, chléb	plátkový sýr, máslo, chléb	termix / ovofit dia, rohlík	vánočka / dia, máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot/dia	rajče/okurek	mandarinka	jablko strouh.	kiwi	banán	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	mrkvový krém s kurkumou	ragú	hrstková	pórková s bramborem	francouzská	špenátová	vývar uzený s bramborem
Oběd (Šetřící dieta)	čočka na kyselo, uzenina, chléb, okurek kys. (čočka č., okurek č.)	kynutý koláč s ovocem a drobenkou / dia	kuřecí plátek na česneku, zelenina na másle, brambory	boloňské těstoviny se sýrem	koprová omáčka, vejce vař., brambory	vepř. plátky na kmíně, zeleninová rýže	maminčino kuře, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	banán	mřížka slaná	pudink s piškoty / dia	grah. veka, pom. máslo se šunkou, paprika zel.	kompot / dia	oplatek/dia	zmrzlina/dia
Večeře (Šetřící dieta)	brambory s cibulkou a kyškou/mlékem (s pažitkou)	surimi pomazánka, graham. veka	chléb ve vajíčku, hořčice, rajče (vajíčková pom.)	piškotový nákyp s tvarohem	polévka rybí, banketka	niva pomazánka, chléb, zelenina	anglická slanina, hořčice, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	veka, pom. máslo	kiwi	veka, mléko	mandarinka	chléb, máslo, rajče	kefír, veka	přesnídávka dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga