

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 12. – 18. 5. 2025

Den	Pondělí 12. 5.	Úterý 13. 5.	Středa 14. 5.	Čtvrtek 15. 5.	Pátek 16. 5.	Sobota 17. 5.	Neděle 18. 5.
Snídaně (Šetřící dieta)	kapiový salám, rama, graham. veka, rajče	budapeštská pomazánka, chléb	drožďová pomazánka, chléb	pomazánka z peč. zeleniny, chléb	míchaná vajíčka, chléb	jogurt / dia, rohlík	vánočka / dia, máslo, kakao / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	mrkev s jablky	kiwi	kefír	rajče/okurek	džus dia	přesnídávka dia
Polévka (Šetřící dieta)	jáhlová	dýňový krém	fazolová (z č. čočky)	vývar s kapáním	valašská kyselice (s čín. zelím)	pórková	kmínová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	hovězí guláš, knedlík	francouzské brambory, okurek kys. (okurek č.)	krutí v zelenině, těstoviny	vepř. řízek, brambory šťouch., salát (přir. plátek)	koláč kynutý s ovocem a drobenkou	uzené maso, brambory, okurek kys. (okurek č.)	kuřecí perkelt, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	perník	kys. smetana s ovocem a piškoty/dia	grah. veka, máslo, kráj. zelenina	ovoce	mřížka slaná	banán	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	brambory s máslem a pažitkou, mléko/kyška	masová pomazánka se sádlem a cibulí, chléb (bez cibule)	rýžová kaše s kakaem, cukrem a máslem / dia	pomazánka ze strouh. sýra s česnekem, graham. veka, rajče (bez česneku)	surimi pomazánka, graham. veka	sýr. porc., chléb	tlačenka s cibulí a octem, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	mandarinka	veka, rama	chléb, pom. máslo	veka, rama	mandarinka	veka, mléko	tvaroh. krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga