

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 11. – 17. 11. 2024

Den	Pondělí 11. 11.	Úterý 12.11.	Středa 13.11.	Čtvrtek 14.11.	Pátek 15.11.	Sobota 16.11.	Neděle 17.11.
Snídaně (Šetřící dieta)	celerová pomazánka, graham. veka	šunka, rama, chléb	niva pomazánka, chléb	šl. nutela / dia džem+máslo, kaiserka, káva/dia	vejce, máslo, chléb	párky, chléb, hořčice (kečup)	vánočka/dia, máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	mandarinka	jablko strouh.	kiwi	rajče/okurek	banán	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	vločková	kulajda	špenátová	vývar s nudlemi	hrstková (šetř.)	bulharská	kmínová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	fazolový guláš s vepř. masem, chléb (čočka červ., vepř. na kmíně)	krůtí plátek, zelenina na másle, ope brambory	zapeč. těstoviny s uzeninou, okurek kys. (okurek č.)	kuličky v rajské omáče, knedlík	smažené rybí filé, brambor. kaše (filé na kmíně)	žemlovka s jablky a tvarohem	kuřecí v pórku, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	mrkvový šáteček/dia	graham. veka, pom. máslo s pažitkou	banán	sýrový loupák	jogurt / dia	mřížka slaná	perník/dia
Večeře (Šetřící dieta)	knedlíky s vajíčkem, kečup	piškotový nákyp s tvarohem/ dia	brambory s cibulkou, s kyškou/mlékem (s máslem a pažitkou)	polévka zeleninová hustá	pom. z č. čočky, chléb	škvarková pomazánka, chléb (šunková pěna)	porc. sýr, chléb
2. večeře - dia	kiwi	chléb, máslo, rajče	veka, rama	chléb, kefir	chléb, rama	veka, rama	přesnídávka dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga