



## Rozsah poskytovaných služeb na domově pro seniory

### Ubytování

V domově poskytujeme klientům ubytování v převážně dvoulůžkových pokojích (22 dvoulůžkových a 2 jednolůžkové pokoje) pro celkem 46 klientů (na 1. a 2. patře domova). Celý objekt je bezbariérový, vybavený výtahem. Pokoje jsou vybaveny kvalitním nábytkem, polohovacími lůžky, nočním stolem, komodou, vestavěnými skříněmi. Všechny mají vlastní koupelnu se sprchovým koutem a toaletou. Klienti mají k dispozici signalizační hodinky pro přivolání personálu. Klient si může pokoj zútulnit vlastním drobným vybavením (fotky, obrázky, dekorativní předměty atd). V prostorách domova je zajištěn pravidelný úklid. Praní, žehlení, drobné opravy ložního a osobního prádla včetně ošacení zajišťuje personál prádelny. Klientům i jejich rodinám je k dispozici společná jídelna, odpočinkový prostor na patrech, Káfé pokoj, rehabilitační místnost, kaple a pěkná zahrada s pergolou. Na recepci je možno zakoupit drobné občerstvení (káva, oplatky, čokoláda, minerálky). Na každém patře je k dispozici společná jídelna s televizí a kuchyňkou s lednicí, kde si mohou klienti uložit označené jídlo.

### Stravování

Pro klienty je zajištěno celodenní stravování v souladu se zásadami zdravé výživy. Nabízíme stravu racionální, diabetickou a šetřící. Strava je podávána 4x denně (snídaně, oběd, svačina, večeře). Diabetická strava je 6x denně (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře, druhá večeře). Diety mohou být upraveny do krájené, mleté nebo mixované formy. Ke stravování klientů slouží malá jídelna na patře nebo společná v 1. patře domova. Klientům, kteří se v jídelně stravovat nemohou či nechťejí, je strava podávána na pokojích. Jídelníček sestavuje nutriční terapeutka. Nutnost dietního omezení indikuje ošetřující nebo odborný lékař. Specifické dietní požadavky řešíme individuálně.

Doba výdeje jídla:

|            |              |
|------------|--------------|
| Snídaně    | od 8:00 hod  |
| Svačina    | od 10:00 hod |
| Oběd       | od 12:00 hod |
| Svačina    | od 14:30 hod |
| Večeře     | od 17:30 hod |
| II. večeře | od 19:30 hod |

### Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

Personál pomáhá v případě potřeby klientům ve všech úkonech osobní hygieny – při koupání a sprchování, mytí rukou, hygieně na lůžku, při péči o vlasy, nehty a zuby, při použití WC, výměně inkopomůček. Klademe důraz na podporu a udržení soběstačnosti klientů co nejdéle je to možné.

### Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

Pracovníci pomáhají klientům dle aktuální potřeby s oblékáním, svlékáním, při přesunu na lůžko nebo vozík, při vstávání z lůžka, uléhání, změně poloh, při podávání jídla a pití, při prostorové orientaci, pohybu v domově i venku.



#### Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti

Podporujeme rodinné a společenské vazby klientů, mimo mimořádné situace nijak neomezujeme návštěvy klientů. Aktivizační pracovníce domova připravuje pro klienty nejrůznější aktivity (tvoření, procvičování paměti, setkání u knihy, pravidelné kavárničky s promítáním filmů, canisterapie, lehké cvičení, výlety, hudební vystoupení). 3x do měsíce se v kapli domova konají bohoslužby (husitská, evangelická, katolická). V domově je zajištěna i pastorační péče. Spolupracujeme s dobrovolnickou organizací Adra a řadou mateřských, základních, středních i vyšších a vysokých škol. Umožňujeme tak propojovat generace v rámci společných programů a studentům vykonávat praxe u nás v domově.

#### Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, základní sociální poradenství

Sociální pracovníce napomáhá při vyřízení opatrovnictví, případně vyřízení úředních záležitostí nemůže-li rodina. Zajišťujeme pro klienty vedení jejich depozitních účtů. Pro klienty zprostředkováváme v domově externí služby pedikérky, masérky, kadeřnice. V případě potřeby je možné využít dopravu vozem Naděje za poplatek.

#### Zdravotní péče

Praktickým lékařem domova je MUDr. Zeman. Na pravidelné vizity dochází 1x týdně MUDr. Francová.

Dále do zařízení dochází tito specialisté (není nutná přeregistrace):

Psychiatr - MUDr. Boháč

Kožní lékařka – MUDr. Nečasová

Chirurg – MUDr. Daněk

Psycholog – PhDr. Mgr. Marášková

Externí fyzioterapeut – Ing. Meravý

Při léčbě bolesti spolupracujeme s mobilním hospicem Most k domovu MUDr. Hegmonovou. Převoz ke specialistům je zabezpečen zdravotní dopravní službou. Velmi vítáme spolupráci rodiny při doprovodech k lékařům.

#### Ošetrovatelská péče

Je poskytována nepřetržitě 7 dní v týdnu, 24 hodin.

Základní ošetrovatelskou péči poskytují pracovníci v přímé péči podle potřeb klientů s ohledem na podporu jejich soběstačnosti

Odborná ošetrovatelská péče je poskytována všeobecnými sestrami dle ordinace lékaře.

Rehabilitační péče je prováděna všeobecnými sestrami nebo rehabilitačními pracovníky na základě doporučení praktického lékaře, případně fyzioterapeutky.

Nutriční péči zajišťuje nutriční terapeutka.

#### Fakultativní služby

Klienti mohou využívat služby, které jsou nad rámec našich základních služeb. Tyto služby si klienti hradí z vlastních prostředků. Jedná se o tyto služby: doprava vozem Naděje, používání vlastních elektrospotřebičů na pokoji mimo TV, využití internetového připojení, využití vybavení jednolůžkového pokoje (TV, lednice, rychlovarná konvice). Ceník je přílohou smlouvy.