

ČTVRTLETNÍK NADĚJE ZLÍN

PROSINEC 2019, ROČNÍK 10, ČÍSLO 4



NADĚJE ZLÍN
VE 2. ADVENTNÍ KONCERTU
ČESKÉ TELEVIZE!

8. 12. 2019 V 17.30 NA ČT1

Milé čtenářky a čtenáři,

když v těchto zimních dnech ráno vycházíme z domu za tmy a za tmy se večer z práce vracíme, všichni to cítíme – potřebujeme více světla. Světlo zlepšuje duševní rozpoložení, dává pocit, že den je delší.

Začíná advent, podle křesťanské tradice doba očekávání narození Ježíše jako zachránce. Očekávání si připomínáme zapalováním svíček, přinášením světla do tmy. Mnozí lidé čekají, až světlo přijde do jejich života. Čekají na porozumění, na odpuštění, na více lásky, na pocit, který jim pomůže se dobře rozhodnout. Někdo čeká, až se mu „rozsvítí“. Čekáme, co přijde, a věříme, že tím dokážeme projít.

Mám ráda advent s tím množstvím světel a světelek.

Přeji nám všem, abychom si v adventu dokázali udělat čas na zklidnění, na nadějně přemýšlení o dobrých věcech, jeden na druhého.

Milí přátelé, přeji vám hezké chvíle při čtení posledního letošního čtvrtletníku.

Kateřina Pivoňková

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem dárcům a společnostem za podporu Benefičního večera...na vlně naděje. Za krásných 109 tisíc korun obnovíme sedo-lehací nábytek v Domě pokojného stáří. Jsme rádi, že nám zůstáváte věrní.



ROVENIKA ... VÁŠ PROSTOR



alimpex

Svoboda Březik

POPEREME SE SE VŠÍM



S podzimním nečasem jsme se s dětmi začali více věnovat kreativním činnostem. Vytvářeli jsme vánoční výzdobu, vili adventní věnce a vyráběli přáníčka. Velice populární se stalo plstění. Krásnou plstěnou vílu a mořskou pannu, které vytvořily děti z našeho nízkopraho- vého zařízení, jsme věnovali do benefič- ní akce zlínské NADĚJE s názvem Tichá aukce laskavosti. Postavičky budou nabízeny v aukci a výtěžek z jejich prodeje pomůže dobré věci, podpoří lidi s mentálním postižením. Jsme zvědaví, u koho v domácnosti nakonec skončí.

Jako předčasný vánoční dárek jsme si letos nadělili boxovací pytel. Máme z něj velkou radost. Pomůže rozvíjet fyzickou kondici, vybit přebytečnou energii, kterou občas všichni máme a strávit čas jiným způsobem než obvykle.

Květa Smrčková



OHLÉDNUTÍ JANY CHOVANCOVÉ

Na konci listopadu jsem ukončila své 10,5 roku trvající působení na pozici vedoucí Domu pokojného stáří. Přestože neodcházím daleko a stále zůstanu v týmu NADĚJE (za což jsem velmi ráda), dovolila jsem si malé ohlédnutí.

Když jsem 1. června 2009 do NADĚJE nastoupila, vůbec jsem netušila, kam mne následující roky zavedou. Zнала jsem v té době službu domova pro seniory a nebyla jsem úplně nováčkem ve vedení tohoto typu služby. Nová pro mě byla péče o lidi žijící s demencí. Ačkoliv jsem to nečekala, tak právě tato oblast nakonec více směřovala můj profesní rozvoj.

Když jsem v duchu přemítala, které situace, oblasti, setkání „vypíchnout“, zjistila jsem, že vše, co tento čas přinesl, mi něco dalo. Ať už to bylo jakékoli sdílení, krizová situace, technické problémy,



bolest, radost, smutek nebo rozhořčení. Všechno mě utvářelo a věřím, že i posouvalo dál. Ne vše se za tu dobu podařilo, některá má rozhodnutí byla velmi složitá odborně i lidsky. Myslím si ale, že daleko více věcí se naopak povedlo. Jsem nesmírně vděčná za tým pracovníků domova, za všechny ruce, které se po celou dobu přikládají k dobrému dílu – ke kvalitní péči o naše klienty a k vytvoření lidské domácí atmosféry, kterou vnímají ti, kteří k nám do domova přicházejí. Jak píše Rebe Menachem v knize Smysluplný život: „Každý z nás byl obdařen jedinečnými schopnostmi a byla nám dána svobodná volba, zda je použijeme sobecky, nebo se o ně podělíme s ostatními.“ Jsem moc ráda, že jsem za těch deset let potkala opravdu velké množství kolegů, pečujících i klientů, kteří své schopnosti používají pro dobro ostatních. Děkuji!

Jana Chovancová

PŘEDSTAVENÍ

JARMILA ŠIMČÍKOVÁ, VEDOUcí DOMU POKOJNÉHO STÁŘÍ

Absolvovala jsem VŠ speciálně pedagogickou, 5letý psychoterapeutický výcvik v Integrativní psychoterapii, nyní dokončuji studium MBA.

A jak se stalo, že jsem zde?

Již pár let jsem plánovala provést ve svém životě zásadní změnu - stále nebyla ta správná doba, přednost měly jiné životní priority. Až lednová autonehoda, která mne zdravotně odstavila od práce, poskytla prostor pro přemýšlení a stala se strůjcem nové životní i profesní etapy.

Po 9 letech jsem dala v zaměstnání výpověď, přestěhovala se z Jesenicka na Zlínsko se záměrem stát se profesionální tlumočnicí znakového jazyka. Sehnala jsem si podrobnosti o potřebném vzdělávání a na podzim chtěla začít studovat. Jenže „chceš-li Boha rozesmát, sděl mu své plány“. Jak vidno, měl se mnou jiný záměr.

Nasměroval mé kroky do NADĚJE, kde od 1. listopadu poznávám kolektiv skvělých lidí a jejich obdivuhodnou, tolik potřebnou práci.

„Když osud otvírá jednu bránu, druhou zároveň zavírá.“ Chtěla bych poděkovat za otevřenou bránu - příležitost a důvěru, kterou jsem dostala od paní ředitelky Kateřiny Pivoňkové v podobě nabídky pracovat na pozici vedoucí Domu pokojného stáří.

Každý z nás si stále více uvědomuje, že pro kvalitní práci potřebuje synergii



ký tým se zdravou, lidskou atmosférou a já věřím, že takový zde najdu. Mým cílem je být spolehlivou, racionálně uvažující

a objektivní vedoucí, která si svým přístupem zaslouží důvěru jak nadřízených a kolegů, tak především svého týmu. Mou životní zásadou je „za každých okolností zůstat člověkem“.

„Člověk je veliký tím, že pociťuje odpovědnost. Odpovědnost tak trochu za osud lidí, v dosahu své činnosti.“
Antoine de Saint-Exupéry

ROZHOVOR

JANA, MARKÉTA A JOSEF, NOVÝ TÝM 2. DENNÍHO STACIONÁŘE



4. 12. ve 14 hodin slavnostně otevřeme 2. denní stacionář pro lidi s demencí. Jana Chovancová, vedoucí denních stacionářů, Josef Vycudilík a Markéta Zuzaňková, pracovníci v sociálních službách, budou novým týmem.

Jani, více než 10 let bylas vedoucí Domu pokojného stáří, co pro tebe tento nový začátek znamená?

Velkou změnu – to především. Pak také novou výzvu, radost a starost zároveň. A v neposlední řadě větší přiblížení se klientům, od kterých jsem se chtě nechtě díky mnoha povinnostem poslední dobou vzdalovala.

Pane Vycudilíku, ještě minulý měsíc jste byl pečovatelem v Domě pokojného stá-

ří. Bylo otevření 2. denního stacionáře výzvou, kterou jste nemohl odmítnout? Proč?

VÝZVOU? No, tak to určitěéééé. Ale za rozhodnutím zkusit něco nového byly, kromě touhy přidat k péči o fyzické potřeby klientů také možnost věnovat se i určitému stupni aktivizace, i jiné důvody. Práce v sociálních službách mne naplňuje, shledávám v ní smysl a vzal jsem ji takřka za své poslání, proto bych v nich rád setrval. Šance, že vydržím, zejména fyzicky, je přece jen v denním stacionáři reálnější než u pobytového zařízení. K tomu se pak přidává možnost mít pevnou pracovní dobu a volné víkendy a svátky.

Paní Zuzaníková, vy jediná jste v týmu NADĚJE nová. Proč jste chtěla pracovat s lidmi s demencí?

Senioři mě nějakým způsobem ovlivňovali už od dětství. Moje maminka se seniory pracovala celý život, tak mi tato cílová skupina byla asi nejbližší. Pravdou je, že jsem měla původně namířeno na jiný obor, ale oklikou jsem se opět k seniorům vrátila a už to bude 10 let, co s nimi pracuji. Práci s lidmi s demencí beru jako smysluplnou. Prioritou je pro mě spokojenost nemocného, u kterého se pozvolna ukončuje jedna etapa lidského života.

Jani, je těžké obsadit stacionář s pořadovým číslem 2 lidmi s demencí?

Nevím zatím, jak se bude stacionář novými klienty plnit. Ale již delší dobu víme, že zájemce musíme odmítat, případně jim nemůžeme nabídnout naši službu v plném počtu dní, o které by měli zájem. To byl také důvod toho, proč jsme o rozšíření stacionáře usilovali. Proto si myslím, že stacionář na Zelinově ulici bude naplněn velmi rychle. Vždyť i našich nových 20 míst ve stacionáři pro lidi žijící s demencí je na celý Zlín velmi málo. Mám radost z toho, že pečující, lékaři a další odborníci začínají víc vnímat potřebnost této služby a důležitost nabídky vhodných aktivit lidem žijícím s demencí, a současně podpory jejich pečujícím rodinám.

Pane Vycudilíku, je těžké pracovat v ryze ženském kolektivu?

Asi jak pro koho... Ryze ženský kolektiv má nepochybně svá specifika, ale dle mého soudu je kolektiv buď dobrý, nebo špatný. A protože v Domě pokojného stáří je kolektiv dobrý, cítil jsem se v práci převážně příjemně. Jsem rád, že jsem mohl být jeho součástí. Neopouštěl se mi snadno a vždy na něj budu v dobrém vzpomínat a kolegyně rád uvi

dím. Vzhledem k propojení služeb budu k tomu mít i nadále příležitost.

Paní Zuzaníková, po krátkém působení v denním stacionáři, máte něco, co byste chtěla říct laické veřejnosti, která o demenci nic neví?

Stárnutí k životu patří, ale často si neuvědomujeme, že se to netýká pouze tělesné schránky, ale i ducha. Není potřeba tuto nemoc nějakým způsobem demonizovat, s demencí se dá žít uspokojivě a důstojně. Osobně mám několikaletou rodinnou zkušenost, která mě hodně naučila v péči o nemocného s Alzheimerovou chorobou. Je důležité si uvědomit, že člověk s demencí nám to „nedělá naschvál“, ale je to projev jeho nemoci. Důležitý je pak respekt, úcta k druhému, empatie a zároveň vidět v člověku s demencí stále hodnotného člověka.

Co pro vás znamená naděje s malým "n"?

MZ: První věc, která mě napadla jako ekvivalent tomuto slovu je - „světlo na konci tunelu“.

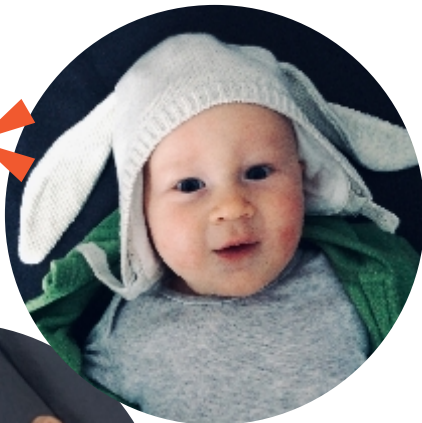
JCH: Pro mě je naděje vlastně vždycky s velkým „N“. Nejen naše NADĚJE, ale i Naděje jako taková. Vnímám ji jako víru v Boha, v lepší budoucnost, v obrát k dobrému i v situaci, která třeba není zrovna pozitivní. Cítím ji ve smyslu všeho, co děláme pro ostatní.

JV: Naděje s malým „n“? Opak beznaděje... Víra, že, i když v životě zrovna něco není, jak má být, vše se v dobré obrátí, ať už dříve či později. A naděje, jak známo, umírá poslední... za mne je důležité, aby žila a pomáhala, nejen mně, ale i všem okolo.

Přejeme celému týmu rychlé zapracování, brzké naplnění stacionáře, vzájemnou symbiózu a spokojené klienty i jejich blízké.

JEŽÍŠKOVÉ NADĚJE

Rok 2019 byl pro mnohé zaměstnance rokem požehnaným. Máme v pobočce spoustu miminek maminek a miminek babiček. Kéž se i v roce 2020 rodí spoustu zdravých dětí!





NADĚJE ZLÍN VE 2. ADVENTNÍM KONCERTU ČESKÉ TELEVIZE!

8. 12. 2019 V 17.30 NA ČT1

VYBAVÍME DRUHÝ DENNÍ STACIONÁŘ,
PROTOŽE NA ŽIVOT S DEMENCÍ NEMÁ
NIKDO ZŮSTAT SÁM!

SLEDUJTE PŘÍMÝ PŘENOS Z PRAŽSKÉ LORETY
A PŘÍSPĚJTE! ČÍSLO KONTA ADVENTNÍCH KONCERTŮ:
692 692 692/0800

DÁRCOVSKÁ SMS VE TVARU DMS ADVENT 30,
DMS ADVENT 60 NEBO DMS ADVENT 90
NA TELEFONNÍ ČÍSLO 87 777.

CENA DMS JE 30, 30 NEBO 90 KČ.

DĚLÁME RADOST DRUHÝM, RÁDI!

I přestože jsou venku ještě hezké a slunečné dny, v sociálně terapeutických dílnách vždy neomylně poznáme, kdy lidé začnou myslet na blížící se vánoční svátky. Firmy, školy a organizace přicházejí s úmyslem potěšit své zaměstnance, jednotlivci myslí na své blízké. Pomáháme dělat radost druhým a máme z toho radost!

Šicí dílny dokončily výrobu 100 kusů látkových tašek na víno s malovaným logem pro kroměřížskou firmu Umabel. V mýdlárně vyráběli 130 drobných mýdel v krabičce pro kosmetické studio Estetika. Podpořili jsme také Červený kříž a připravili potřebných 100 ks mýdel. 140 ks mýdel si nechalo vyrobit také Angels Studio. Pro firmu Spur jsme balili přes 50 vánočních balíčků pro zaměstnance. 40 upletených košů s různými výrobky z dílen k tomu putovalo do firmy MouldPro.

Zdaleka nejsme u konce.

Těší nás ocenění, kterých se dostává lidem s mentálním postižením pracujícím v dílnách od zákazníků. Je skvělé

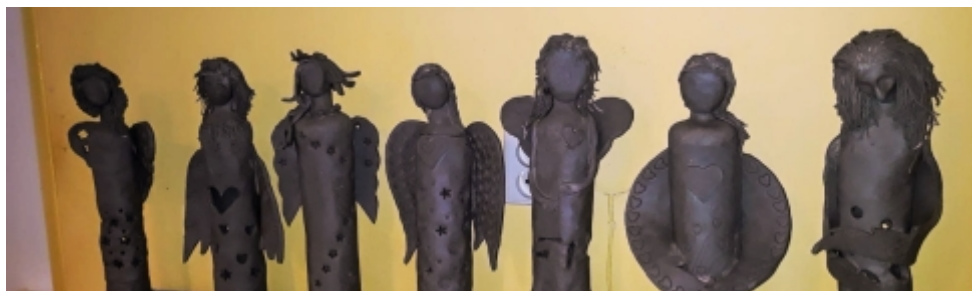


sledovat práci klientů motivovaných zájmem veřejnosti, navíc s myšlenkou, kolika lidem mohou dělat radost.

Michal Křížka



KAŽDÝ Z NÁS MÁ SVÉHO ANDĚLA



V sociálně terapeutických dílnách máme 11 zaměstnanců, kteří dennodenně usedávají s klienty k činnostem v jednotlivých dílnách. A protože ten umí to a ten zas tohle, stává se milou tradicí, že jednou ročně uspořádá jeden z pracovníků pro ostatní kolegy workshop na svém pracovišti. Chceme vzájemně poznávat, co která činnost obnáší. V loňském roce jsme pletli košíky na Letné a letos jsme si v keramické dílně ve Svíčkárně vyro-

bili svého anděla. I tentokrát jsme si užili příjemné zastavení a každý si pod odborným vedením kolegyně vyzkoušel práci s hlinou. Vzniklo 7 andělů, každý se svým osobitým vzhledem. Všichni jsme na závěr museli znovu ocenit výrobky, které vychází z naší keramické dílny. Není to zdaleka tak jednoduché, jak by se mohlo zdát.

Michal Křížka

POTRAVINY ZN. ZE SBÍRKY

23. 11. proběhla podzimní sbírka potravin a nechyběli jsme ani tentokrát. „Máme zásobu základních potravin pro 25 lidí s mentálním postižením v našem chráněném bydlení a jsme moc rádi“, říká Jitka Slováková, vedoucí chráněného bydlení. „A co si z darovaných potravin připravujeme, to vám prozradíme příště“, dodává. Zákazníci MAKRO – Zlín Malenovice věnovali běžné potraviny, ale i pochutiny a drogerii v celkovém objemu 683,5 kg. Všem pomocníkům i zákazníkům patří naše velké DĚKUJEME!

Zuzana Šluchová



ČISTÉ VŠE



Těší nás, že jsme mohli být u příprav a vzniku úklidové firmy Čisté vše. Se zakladatelkou Olgou Karličkovou jsme na přípravách úzce spolupracovali z důvodu zřejmého. Čisté vše je sociální úklidová firma zaměstnávající osoby se zdravotním postižením. Dává nám tím novou možnost posunout některé z našich klientů na reálný trh práce. V sociálně terapeutických dílnách pracujeme na tom, aby se lidé s postižením zdokonalovali ve svých dovednostech, učili se novým věcem a podporujeme jejich samostatnost k zvládnání prosadit v běžném životě. Najít skutečné zaměstnání, kde by obstáli a mohli se realizovat, není úplně jednoduché. Možnosti jsou velmi omezené. Od 1. listopadu mají čtyři klienti podepsané pracovní smlouvy v úklidové firmě a poznávají, co skutečná práce obnáší. V době příprav se v dílnách zapojovali na tréninkovém úklidovém pracovišti, kde se učili správné pracovní

postupy a úklid samotný. Podporu jsme zajistili i při komunikaci s novým zaměstnavatelem, nutné administrativě i nácviku v prostorách reálného úklidu. Přestože to nebylo úplně jednoduché, jsou nyní skutečně zaměstnáni. Dochází na určená místa v domluveném čase, zvládají obsluhu parních čističů, na kterých si Čisté vše zakládá, poznávají náročnost práce a vydělávají své první opravdové peníze. Přesto není zdaleka vyhráno, každý den je pro tyto pracovníky skutečnou výzvou a obnáší překonání mnoha překážek.

My je dál trpělivě sledujeme a zajišťujeme potřebnou podporu. Olči držíme palce v nesnadných začátcích a klientům přejeme, aby je nadšení z nové práce neopustilo.

Více o úklidové firmě Čisté vše na www.ciste vse.cz.

Michal Křížka

PLETTE S NÁMI KOŠÍK

Na začátek příštího roku připravujeme pro veřejnost workshop pletení košíků z pedigu. Máte chuť vyzkoušet si něco nového? Neváhejte, počet míst bude omezen.



POZVÁNKA NA WORKSHOP PLETENÍ KOŠÍKŮ Z PEDIGU

02/2020

PRO BLIŽŠÍ INFORMACE
(NEJEN) O WORKSHOPU SLEDUJTE
WWW.NADEJE.C/ZLIN
FACEBOOK: NADĚJE, POBOČKA ZLÍN

PŘIJĎTE ZA NÁMI

I letos budeme součástí Adventního Zlína. 16. prosince budeme na náměstí Míru se všemi výrobky sociálně terapeutických dílen. Máte možnost pořídit poslední dárky pod stromeček, potěšit sebe i své blízké, doladit slavnostní tabuli nebo pořídit ořechové lodičky k dodržení lidových zvyků. Rádi vás uvidíme.

Jana Škývarová



BYDLENÍ PRO TŘI S KOMERČNÍ BANKOU

Na konci října zavítali do chráněného bydlení zástupci Komerční banky – pan ředitel Jiří Mířek a paní Veronika Kovářová. Nenavštívili nás náhodou. Nadace Jistota Komerční banky se rozhodla podpořit náš projekt Bydlení pro tři. Převzali jsme šek na 70 tisíc korun, díky kterým budeme moci vybavit

nové bydlení pro 3 dívky s mentálním postižením. Strávili jsme moc příjemné odpoledne ve stávajícím chráněném bydlení a potom jsme nakoukli do čtvrt-domku, který je prozatím v rekonstrukci. Moc děkujeme a těšíme se na novou příležitost pro naše klientky.

Jana Škývarová





Vánoční lidové zvyky na plácku u Tkalcovny

12. prosince 2019, 9–17 hodin

- tvořivé dílny pro děti, prodej výrobků z našich dílen: svíčky, voskové ozdoby, koberce, textilní dárky, mýdla, keramika i košíky atd.
- domácí rybí polévka, vánoční punč i dobrá káva bude připravena pro zahřátí

NADĚJE, POBOČKA ZLÍN

OKRUŽNÍ 5550, ZLÍN 760 05, TEL. 575 758 131
ZLIN@NADEJE.CZ, WWW.NADEJE.CZ

URČENO PRO VNITŘNÍ POTŘEBU. NEPRODEJNÉ.