

ČTVRTLETNÍK NADĚJE ZLÍN

ZÁŘÍ 2018, ROČNÍK 9, ČÍSLO 3



ÚVODNÍK

Milé čtenářky a milí čtenáři,

je teprve třetí zářijový den, jednu trolejbusem do práce. Zase už je plný dětí a teenagerů, po prázdninovém tichém ranním cestování je tu ruch a pohyb. Na náměstí Míru dojatý tatínek doprovází svojí prvňáčku, nechává ji v trolejbusu samotnou. Stojí zvenku těsně u okna, mává jí, posílá pusou a ona jemu. Vzpomínám si, jak jsem do „víru světa“ takhle posílala svoje děti a v duchu mu říkám: „Já vám ji cestou ohlídám.“ A skutečně mi to nedá, nenápadně se dívám po malé školačce, jestli jí někdo neublíží, zda vystupuje, kde má a taky jestli silnici u zastávky Česká překoná bezpečně podchodem.

Mohl by to být jen takový malý ranní nedůležitý zážitek. Ale v souvislosti s následujícími texty si říkám, jak nám všem prospívá zájem o druhého a solidarita. Můžete číst o tom, že při společné práci nebo sportu není důležité jen zdraví a schopnosti. Připomínáme si lidi, kteří přirozeně udělali hodně pro druhé a díky tomu je svět o něco lepší. Poznáme, že i lidé žijící s velkým omezením můžou solidárně něco udělat pro druhé, třeba pro děti v onkologické léčbě.

Věřím, že Vám naše čtení udělá radost!

Kateřina Pivoňková

PODĚKOVÁNÍ

Nadaci Agel za věnování nadačního příspěvku na pořízení mobilní koupací matrace do domova pro seniory NADĚJE Zlín.

ČSOB pomáhá regionům za podporu projektu „Klimatizace pro horké dny“ ve 3. patře v Domě pokojného stáří NADĚJE Zlín.

SPUR a. s., za dlouhodobou a velkorysou podporu projektů napříč všemi sociálními službami NADĚJE Zlín.

Potravinové bance ve Zlínském kraji, za věnování potravin a drogistického sortimentu klientům NADĚJE Zlín.

Individuálním dárcům a dárcům, kteří podpořili projekt Klimatizace pro horké dny.



CO VŠECHNO SE DÁT STIHNOUT VE TŘECH MĚSÍCÍCH?

V posledním čtvrtletí se toho ve VITKU sběhlo víc než dost. Mezi tradiční letní akce patřila naše každoroční dobrovolnická pomoc na Janově Hradě. Tentokrát se k nám v prvních prázdninových dnech přidali přátelé z nízkoprahů ze Zlína. Po práci jsme si užili posezení u ohně s kytarou, povídání a opékání špekáčků. Krásně nám vyšlo počasí i nálada a všichni jsme si odnášeli dobrý pocit i pěkné zážitky.

Na konec července představitelé a pracovníci Města Vizovice u nás zajistili výměnu oken a vstupních dveří. Moc jsme se těšili, protože stará okna už byla ve špatném stavu. Při přípravě nás pak napadlo, že můžeme zároveň i vymalovat. A tak se ve VITKU udála velká změna k lepšímu. Všechno zabalit a později uklidit bylo náročné a museli



jsme na týden zavřít, ale stálo to za to. Moc děkujeme!

Na konec prázdnin jsme připravili „přespávačku“. Akci, kdy se jeden den nezavírá, nocujeme ve VITKU a užíváme si společný čas. S dětmi jsme si dopřáli dobré jídlo, filmy na přání i koupání na Revice.

Aktivně jsme se zúčastnili setkání u kulatého stolu 13. září ve Zlíně. Organizovala jej Česká asociace streetwork na téma „NZDM v síti odborné pomoci ohroženým dětem a dospívajícím – možnosti spolupráce s orgány SPOD“. Květa Smrčková přednesla příspěvek „Kazuistika – k čemu v NZDM pomůže případová konference“ a Katka Pivoňková zase prezentovala téma „Jak se NZDM mohou angažovat v potravinové pomoci dětem z chudých rodin“.

Zapojíme se do Týdne nízkoprahů Dnem otevřených dveří 25. září. Každý, kdo by chtěl vidět novou tvář klubu a dozvědět se více o naší práci, je srdečně vítán mezi 13. a 19. hodinou.

Květa Smrčková



OBHAJOBA VÁŽKY NA NAŠICH SLUŽBÁCH ANEB DVA NÁROČNÉ LETNÍ DNY

V březnovém čísle Čtvrtletníku jsem psala o přípravách a malinko nervózním očekávání před obhajobou certifikátu Vážka na našich dvou službách, ve kterých pomáháme lidem žijícím s demencí. Čekání na reaudit se nám nakonec poněkud protáhlo a DNY D nastaly až v období dovolených a léta. Možná bychom se nemuseli potit dvakrát... Přestože jsme už tušili, co nás čeká, nervózní jsme byli, ne že ne! A to jsme věděli, že jsme se připravovali poctivě a pečlivě. V obou službách jsme se více než půl roku setkávali v rámci celého

týmu, procházeli jsme jednotlivé oblasti hodnocení, snažili jsme se podívat na naši práci z různých úhlů pohledu a zamyslet se nad všemi aspekty péče. Ale slovo audit chtě nechtě vyvolává nervozitu.

První den 11. 7. se auditorky věnovaly klientům v denním stacionáři, ale zároveň si „tak trochu omrkly“ i atmosféru domova. Jedna se s klienty zúčastnila muzikoterapie v kapli domova, druhá si povídala s pracovníky. Naši kreativitu a schopnost operativně zareagovat na potřeby klientů si auditorky vyzkou-



šely velmi prakticky – přijely s pejskem i s dítětem. Nezaskočily nás! Po dni stráveném ve stacionáři a klidném odpočinku v našem pokoji pro hosty se obě dámy s vervou pustily do hodnocení péče na třetím patře domova. Opět se účastnily všeho, co se v domově odehrávalo, a to včetně oběda s klienty. Svými všetečnými otázkami se obracely na vrchní sestru, na kohokoliv z pracovníků na patře, ba i na kuchaře. Samozřejmě rozmlouvaly i s klienty a velmi citlivě vnímaly, jak pracovníci řeší různé zapeklité situace.

Den utekl velmi rychle a stejně jako před dvěma lety jsme se odpoledne sešli v obýváčku na třetím patře, abychom si vyslechli verdikt. Přicházeli jsme s napětím ve tvářích. Já sama jsem při příchodu na patro například velmi pečlivě sledovala tváře obou auditorů a snažila se z nich vyčíst výsledek. Paní Hájková a Hýblová nás tentokrát ani moc nenapínaly – hned nám řekly, že jsme OBHÁJILI! A co víc – obhájili

jste s ještě lepším výsledkem, než jsme měli! Bylo těžké (alespoň pro mne) vnímat po tomto sdělení detailní informace k jednotlivým oblastem, podněty, které nám auditorky sdělovaly. Ještěže je máme napsané v hodnotící zprávě!

Měli jsme velkou radost! Ale mohu, myslím, slíbit, že neusneme na vavřínech a jen co se vypořádáme s dovolenými, horkem a znovu se nadechneme, pustíme se do další práce, třeba na podnětech z dotazníků.

DĚKUJI – nejen oběma auditorkám za jejich lidský přístup, ale především všem svým kolegyním a kolegům v obou službách za jejich citlivost, lidskost, nasazení, obětavost, přemýšlení nad potřebami klientů i snahu řešit jakékoliv problémy a nelehké situace. Jsem za vás všechny nesmírně vděčná a děkuji Pánu Bohu, že má NADĚJE takové pracovníky. A děkuji také paní ředitelce za její podporu.

Jana Chovancová

DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ 2018

V květnu a červnu letošního roku jsme oslovili klienty a jejich blízké na všech službách pro seniory s nabídkou účasti v každoročním dotazníkovém šetření. Také tímto způsobem se snažíme získávat zpětnou vazbu k naší práci. Chceme se dozvědět, jak jsou klienti i jejich rodiny spokojeni se životem v domově, zda je pro ně dostatečná nabídka služeb denního stacionáře. Jsou pro nás důležité i tipy a podněty na zlepšení vybavení, péče, stejně jako slova díků a pochvaly. Chci znovu touto cestou poděkovat všem, kteří věnovali svůj čas a do dotazníkového šetření se zapojili.

Na nejdůležitější podněty jsem reagovala již v červnu, v textu „vypořádání podnětů z dotazníkového šetření“. Nyní mohu doplnit, že hned na dvě z těchto oblastí jsme již zareagovali (podali jsme žádost o grant na zakoupení pojízdného křesla s většími koly a od října 2018 se jedna z našich zdravotních sester začne věnovat oblasti cvičení a rehabilitace). Na zlepšení v oblasti stravování a nutriční péče také pracujeme. Věřím, že se nám společně bude i nadále dařit posouvat kvalitu péče kupředu.

Jana Chovancová

Z DOMU POKOJNÉHO STÁŘÍ A DENNÍHO STACIONÁŘE



NOVÁ PERGOLA



PUTOVÁNÍ PO LÁZNÍCH



VÝSTAVA HANZELKA A ZIKMUND



PĚVECKÝ SBOR OTROKOVICE

JAK JSME PROŽÍVALI VÁŽKU NA STACIONÁŘI

HOLKY - MÁME TO... byla první slova radosti, ale i úlevy po závěrečném hodnocení.

Dva roky utekly jako voda a přiblížil se termín auditu, kdy bylo naším úkolem obhájit certifikát Vážka, který jsme získali v únoru 2016 jako ohodnocení kvality práce pro osoby žijící s Alzheimerovou nemocí.

Už od ledna jsme se scházely na pravidelných schůzkách a snažily jsme se hodnotit a bilancovat, co jsme splnily či nesplnily, v čem jsme se posunuly vpřed nebo naopak, v čem bychom se mohly zlepšit.

Přiblížil se den "D", plný očekávání a nervozity. Paní auditorky sledovaly

naši práci s klienty, náš přístup k nim. Hodnotily zpracování individuálních plánů, aktivity, ale také prostředí, ve kterém se klienti pohybují.

Veskrze kladné hodnocení naší práce předčilo naše očekávání, neboť jsme získaly dokonce vyšší bodové ohodnocení než v prvním kole.

Díky - paní Pavla Hýblová a paní Lucie Hájková (auditorky) - snažíme se a máme obrovskou radost!

Nejen "Vážka", ale také slova chvály a díky z úst naší paní vedoucí a paní ředitelky jsou pro nás nábojem a hnačím motorem pro naši další práci. Děkujeme všem za podporu.

Jitka Dovrtělová



POZDRAV Z KUCHYNĚ

DÝŇOVÁ POMAZÁNKA

Upečeme dýni s mletou skořicí, uvaříme cizrnu, obojí rozmixujeme, přidáme Ramu a tavený sýr, mírně osolíme. A máme zdravou a chutnou svačinu k celozrnnému pečivu.

Dobrou chuť přeji pracovníci z kuchyně!

POZVÁNKA DO DIVADLA NA PŘEDSTAVENÍ UPOKOJENKYNĚ

Pozvánka do divadla na představení Upokojenkyně prostřednictvím rozhovoru s Petrem Michálkem, ředitelem Městského divadla Zlín.

Upokojenkyně, premiéra 13. 10. 2018
v 19 hodin

Co Vás přivedlo k nastudování hry, jejíž děj se odehrává v pokoji v domově pro seniory?

Primárně mi nešlo o to, kde se hra odehrává, ale hledal jsem zkrátka dobrou hru, nejlépe na pomezí tragédie a komedie. Díky doporučení kamaráda jsem ji dostal do mailu. Hned, jak jsem ji dočetl, věděl jsem, že je to přesně ono. Ta hra je opravdu mimořádně dobře napsaná.

Můžete nám přiblížit, co znamená výraz „upokojenkyně“?

„Upokojenci“ znamená slovinsky „důchodci“ a v češtině to slovo obsahuje hned několik krásně přiléhavých významů. Jsou „upokojení“ čili uzavření v pokoji a už jaksi uklidnění. Dál jsou v některých případech zase tak trochu „kojenčí“. Každopádně správný název je Upokojenkyně, nikoliv Uspokojenkyně, jak čas od času slychávám.

V čem byla důležitá návštěva protagonistů hry ve stacionáři a domě pro seniory? Podělíte se o postřehy, zážitky?

Jde mi o maximální autenticitu hereckého projevu. Proto nám nešlo tolik o tak trochu americké odpozorování vnějších projevů jednotlivých klientů, jako spíš o atmosféru, vnitřní energii. Proto jsme za tuhle možnost velmi vděční a jenom doufám, že jsme moc nenarušili vnitřní chod domu, či něčí soukromí.



Chcete prostřednictvím hry něco zlínským divákům vzkázat?

Určitě ano, ale nechtějte po mně to formulovat. Bude to uloženo v tom představení, tak se přijďte podívat.

Stáří, nemoci, umírání ... to jsou těžká témata a vedle toho vtip, humor, nadšázka. Lze to celé „bezpečně“ skloubit?

Snad ano. Ale když to jde v životě, tak proč ne na jevišti? V životě taky přece není něco jenom smutné, nebo jenom veselé. Ty dvě polohy jsou sourozenci a jeden bez druhého nemůže existovat.

Jak vypadá pozvánka na představení Upokojenkyně ve Vašem podání? Pane řediteli, navnadíte diváky.

Upokojenkyně nabízí skvělý text, který autor napsal na základě vlastní skutečnosti, tedy jeho první polovinu. Zbytek si snad domyslel. A hlavně nabízí výborné herecké příležitosti. Dnes jsem na zkoušce díky Radkovi Šopíkovi plakal smíchy.

Děkujeme Vám za rozhovor.

*Rozhovor s panem Michálkem
vedla Zuzana Šlúchová*

TÝDEN PAMĚTI

V rámci Týdne paměti, jehož patronkami se staly herečky Městského divadla Zlín Jana Tomečková a Milena Marcišová, jsme připravili zajímavé akce pro širokou veřejnost.

Na zahradě Domu pokojného stáří jsme zasadili okrasnou třešeň. Zakladatelka Výboru dobré vůle Olga Havlová, by se letos dožila 85 let a proto po celé republice města a organizace sázejí stromy. My jsme se rádi přidali. Počasí nám přálo a dotvářelo atmosféru proslovů a čtení z knih o Olze. Těšíme se, až třešeň rozkvetne bílými květy a připomene nám tu známou divokou kšticí.

5. výročí otevření denního stacionáře pro lidi s demencí si zasloužilo dveře do kořán a uvítání všech, kteří byli tehdy s námi, jsou s námi teď nebo možná přijdou a začnou tuto službu využívat. Těší nás, že pomáháme rodinám žít



svůj život, který mohou zároveň skloubit s péčí o milovanou osobu.

Celý týden jsme spojili s osvětou o demenci a Alzheimerově nemoci a mohli jste naše spolupracovníky slyšet z rádia a vidět je v televizi.

Nezapomněli jsme na něco?

Jana Škývarová



ZAHRADNÍ SLAVNOST

Také letos se v zahradě chráněného bydlení na Letné uskutečnila začátkem července tradiční zahradní slavnost. Spolupráce všech z dílen a chráněného bydlení tak dala vzniknout příjemnému dni, který byl i přes vysoké teploty plný příjemné nálady, smíchu a veselí, dobrého jídla i milých setkání.

Pozvání přijalo mnoho hostů – v hojné účasti dorazila návštěva z Domu pokojného stáří, trenérka plavání, canisterapeutka se svými velkými i malými chluapatými parťáky a zaskočily za námi i děti ze sousední mateřské školky.

Velkým zpestřením bylo vystoupení žonglérů z Unie Kompas, kteří se neváhali podělit o svá tajemství a všechny triky jsme si mohli vyzkoušet. U těchto



i dalších připravených aktivit se zapojili všichni zúčastnění, na všechny se dostalo s dobrým jídlem z grilu i dalším občerstvením. Došlo i na taneček v režii našich DJs, kteří příjemně celý den doprovázeli a nakonec i uzavřeli.

Děkujeme všem, kteří pomohli s přípravami a zasloužili se o hladký průběh celého dne.

Michal Křížka



IMPALA - PŘÍLEŽITOST PRO KLIENTY DÍLEN

Uplynulo pár měsíců ode dne, kdy nás navštívil pan Pivoda z firmy Impala s nabídkou vytvoření chráněných pracovních míst ve své svíčkárně a zajištění zaměstnání pro některé z našich klientů. Tuto nabídku následovala mnohá další vzájemná setkávání, ujasňování podmínek a vzájemných požadavků, zajišťování asistenta, který je v Impale našim klientům k dispozici a potřebnou oporou. Proběhla příprava smluv a vybraných klientů na novou práci, spojenou mimo jiné i s dojížděním na nové pracoviště. Pro mnohé z nich první opravdové zaměstnání ve svém životě. Připravené smlouvy tito klienti se svými opatrovníky a naší podporou podepsali a v červnu obdrželi první výplatu. Krásnou a ve většině případů také vůbec první vydělané vlastní peníze.

Po těchto dvou náročných měsících snad dnes můžeme říci, že se nám podařilo jednorázově zaměstnat 22 klientů na dohodu o provedení práce v přátelském prostředí, podmínkách způsobených jejich potřebám a možností s nadstandardním oceněním. Radost mnoha z nich z první výplaty byla ohromná a brala za srdce. Věříme, že jsme v Impale, stejně jako v Impalou zaměstnané asistentce, našli silného partnera pro posouvání našich klientů z chráněného prostředí našich dílen do běžného života, ovšem stále na bezpečné půdě se zajištěním potřebné podpory. Děkujeme za tuto možnost a věříme, že i další měsíce, či snad dokonce roky budou pro některé z našich klientů zase o něco blíže běžnému životu.

Michal Křížka

ROZLOUČENÍ S TRENÉRKOU EVOU KÖNIGOVOU

S hlubokým zármutkem oznamujeme, že nás v sobotu 23. 6. 2018 navždy opustila vynikající trenérka plaveckého sportu a milý člověk Mgr. Eva Königová. Jako dobrovolník trénovala klienty NADĚJE v plavání neuvěřitelných 17 let. Dokázala si k nim najít cestu, díky které ji klienti i pracovníci NADĚJE respektovali a obdivovali. Trpělivou, mnohdy nelehkou a náročnou práci, vychovala z našich klientů sportovce, kteří byli úspěšní nejen v národních soutěžích, ale i na mezinárodních olympiádách. Paní Eva ráda přijímala naše

pozvání do NADĚJE na jiné sportovní nebo společenské akce, znali ji prakticky všichni klienti i pracovníci.

Sportovci NADĚJE Zlín se ve dnech 25. – 28. června zúčastnili Národních her Speciálních olympiád v Brně, kde soutěžili ve třech sportovních odvětvích: stolním tenise, bocci a plavání. Po skončení olympiády se nevypravili přímo domů, ale na rozloučení se svou dlouholetou trenérkou v plavání Evou Königovou, která nás ve věku 78 let opustila. Věnujme ji tichou vzpomínku.

Radek Vítek

POMOCNÉ PRÁCE NA BIOFARMĚ JURÉ

Práce s klienty v sociálně terapeutických dílnách přináší ovoce, a to doslova. V rámci přípravy na regulérní zaměstnání mají klienti možnost přes sezónu docházet na biofarmu Juré, kde pomáhají se sběrem švestek a prvních jablek v rozlehlých sadech. Seznamují se tak s novým prostředím, komunikují s novými pracovníky, kterým jsou k ruce, učí se dodržovat pracovní dobu a poznávají nové pracovní postupy a následné využití nasbíraného ovoce.



Za vynaloženou práci jsou také odměňováni obědem a drobnou částkou od kila nasbíraného ovoce, i ta je však pro klienty ohromnou motivací a potřebným oceněním. Díky tomu se cítí užiteční a práce jim dává větší smysl.

Díky vstřícnosti a přátelskému prostředí na farmě tak můžeme klientům zase jinak přibližovat běžný život, některým z nich nabídnout činnost, která je naplňuje a jednou jim třeba přinese i opravdové zaměstnání, možná právě na farmě. Děkujeme za přízeň a milou spolupráci.

Michal Křížka

PREZIDENTSKÝ VLAK VE ZLÍNĚ

Klienti chráněného bydlení navštívili v letních měsících pojezdovou expozici historické prezidentské lokomotivy. Vlak je složen z železničních vozů, které v různých etapách sloužily československým prezidentům, ve kterých jezdili prezidenti od T. G. Masaryka po současnost. Klienti také měli možnost se seznámit s historií železnice.

Víta Klamtová



KAPSIČKY PRO DĚTSKOU ONKOLOGII

V naší šicí dílně ve Svíčkárně jsme se rozhodli vyjít vstříc výzvě oddělení dětské onkologie nemocnice v Brně a ušili jsme jednoduché bavlněné kapsičky na suchý zip, které nosí onkologicky nemocné děti na krku a v nich mají schované hadičky, kterými dostávají léky. Vysvětlili jsme klientům, že nejen my, ale i druzí potřebují pomoc, načež se všichni velmi rádi pustili do práce. Vznikly tak krásné malé bavlněné kapsičky s dětskými motivy. Snad jen pomohou dětem zpříjemnit jejich nelehké období. Nakonec se nám podařilo ušít 70 kusů této důležité zdravotnické pomůcky a sestrám v Brně předat. Naši



klienti se dozvěděli, co je to onkologie, jaký přínos má naše práce pro ně a že je dobré, pokud člověk sám může a umí, jakkoliv druhým lidem pomáhat.

Lenka Chmelová

NOVÉ POSEZENÍ U DESÍTKY

Nedávno k nám na Desítku dorazilo nové posezení. Klienti byli nadšeni a velmi ochotně mě chtěli všichni pomáhat skládat lavice a stoly. Nakonec z toho byla doslova skládací akce, kdy každý radil každému. Klienti si posezení náležitě užívají a tráví na něm spoustu chvil u svého oblíbeného kávička. Změnila se tak i dynamika chráněného bydlení, kdy už jeho obyvatelé nepostávají na chodbách, ale mají své centrum venku. Rádi tráví čas společně mimo své byty. V následujících týdnech nás čeká několikanásobné slavení narozenin, tudíž posezení určitě nenecháme jen tak ladem a bude plně využito. Chtěl bych za celou Desítku poděkovat dárčům. Posezení dalo Desítku jiný rozměr užívání společných prostorů.

Mirek Štěpán



NÁRODNÍ POTRAVINOVÁ SBÍRKA 2018

V letošním roce se Národní potravinová sbírka uskuteční v sobotu 10. 11. 2018. Pro zlínskou NADĚJI se tento den potraviny sbírají pouze v obchodě Billa na Jižních Svazích. Do akce hledáme ochotné dobrovolníky, kteří by se na pár hodin nasadili pro dobrou věc. V případě vašeho zájmu kontaktujte: Zuzana Šluchová, zuzana.sluchova@nadeje.cz, 775 889 645.



KLIENTI NA DOVOLENÉ V ITÁLII



POZVÁNKA NA 8. BENEFIČNÍ VEČER NADĚJE ZLÍN

Už poosmé se v prostorách Interhotelu Moskva ve Zlíně uskuteční benefiční večer v pátek 16. 11. 2018 od 19 hodin. Cena vstupenky 250 Kč a všichni jste srdečně zváni.

Rezervace vstupenek probíhá od 16.10. u paní Jany Škývarové, email: jana.skyvarova@nadeje.cz, 778 475 147.

Finanční výtěžek poslouží na pořízení nového moderního sedacího nábytku do prostor Domu pokojného stáří NADĚJE Zlín.

Možná se večera nechcete nebo nemůžete zúčastnit, přesto chcete NADĚJI Zlín podpořit. Nabízíme Vám možnost. Zakupte si virtuální vstupenku, klidně i několik! Libovolnou finanční částku můžete poukázat ve prospěch účtu: 35-1400880339/0800 s poznámkou pro příjemce: VIRTUÁLNÍ VSTUPNÉ.

Těšíme se na viděnou a děkujeme za Vaši podporu.

fundraiserky



The background of the entire page is a repeating geometric pattern. It consists of interlocking triangles and diamonds in two colors: a vibrant red and a clean white. The pattern is symmetrical and covers the entire surface.

NADĚJE, POBOČKA ZLÍN

OKRUŽNÍ 5550, ZLÍN 760 05, TEL. 575 758 131
ZLIN@NADEJE.CZ, WWW.NADEJE.CZ

URČENO PRO VNITŘNÍ POTŘEBU. NEPRODEJNÉ.