

ČTVRTLETNÍK NADĚJE ZLÍN

PROSINEC 2017, ROČNÍK 8, ČÍSLO 4



Milé čtenářky a milí čtenáři,

zažíváme dojemné chvíle v Domě pokojného stáří, když přicházejí „Ježíškova vnoučata“ za našimi obyvateli s dárky. Radost mají úplně všichni – dárci i obdarovaní, i my okolo, kterým tak záleží na tom, aby se lidé u nás měli dobře. I tohle k tomu patří, zprostředkovat vztahy, zážitky, zkušenosti zvenku. Tento dům má být otevřený.

Advent a Vánoce jsou dobrá doba na to, být skutečným vnoučetem. Také partnerem a partnerkou, ženou nebo mužem, dcerou nebo synem, mámou nebo tátou. Darovat s radostí. Nezáleží na tom co, ale jak.

Milé kolegyně a kolegové ve všech službách zlínské a vizovické NADĚJE, děkuji Vám za to, že do svojí práce vkládáte mnoho energie, úsilí a hlavně vztahu a lásky. Často mi to říkáte: „Vždyť já jsem tady rád, ráda“. Vím, že na své klienty myslíte, i když nemusíte, že cítíte, co potřebují. K Vaší profesionalitě patří i vztahy ke klientům a to je náročné. Přeji Vám šťastné Vánoce, čas na odpočinek pro sebe, krásné a občerstvující chvíle s Vašimi blízkými.

Kateřina Pivoňková

PODZIM VE VITKU

Stejně jako naši klienti i my jsme zaznamenali příchod nového školního roku. Klub se opět plní dětmi z okolních obcí, které dojíždí na základní školu do Vizovic a téma letních dovolených nás definitivně opustilo. Místo toho nyní řešíme školní novinky, radosti i starosti a soustředíme se na pomoc dětem, které si neví se školou rady.

Co by to byl ale za podzim bez tradičních radovánek? V rámci celoroční akce Rozjedme VITEK jsme se naučili stavět papírového draka s dokonalou přesností a hurá na kopec. V listopadu jsme ještě posbírali další EPP body s aplikací Pomáhej pohybem, abychom pomohli jiným a zvýšili naše skóre. Za toto celoroční snažení pojedeme v prosinci

s klienty na motokáry do Zlína, kde vyzkoušíme své řidičské schopnosti i odvahu.

S chladnějším počasím venkovních aktivit ubývá, ale fotbal se samozřejmě hraje dál. V klubu zase hrajeme častěji deskové hry, popijíme teplý čaj a pomalu začínáme sbírat nápady na vánoční večírek s klienty, kde bychom si rádi zasoutěžili a užili si vánoční atmosféru s vůní punče. Závěr roku bude krušný zejména pro pracovníky, jelikož budeme přecházet na nový systém eEquip, který nám usnadní odbornou práci s klienty. Přestože je to pro nás velká výzva, doufáme, že vše proběhne hladce a těšíme se na změnu!

Daniela Peprnová

JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Z korespondence mezi pracovníci NADĚJE a „Ježíškovou vnučkou“:

Milá paní Andreo,

posílám Vám fotografie pořízené z předání dárečků pro paní Zdeňku. Paní Zdeňka měla upřímnou radost. Pozornost a upřímný zájem druhých přináší světlo do našich životů a Vy jste ho přinesla paní Zdeňce. O všechny naše klienty se staráme v našem domově s láskou a péčí, kterou si člověk na sklonku svého života zaslouží.

Když se objevil projekt Ježíškova vnučata, řekli jsme si, že jako domov se připojíme. I když naši klienti nejsou opravdově osamoceni, mají své rodiny, své blízké a pečující, tak zájem dalších lidí je pro ně žádoucí a potřebný. Kdo ví, třeba Vám paní Zdeňka přiroste k srdci a budete ji chtít pozdravovat, třeba jen tak, někdy v úterý odpoledne, na jaře.... Zuzana

Dobrý den paní Zuzi!

Mockrát Vám děkuju za pěkné fotky paní Zdeňky, které mi udělaly velkou radost. Rádio paní sluší, tak snad dlouho a dobře poslouží. Ježíškova vnučata je moc krásná akce a jsem ráda, že se do ní zapojilo tolik domovů. Vůbec nezáleží na tom, že všichni přihlášení klienti nejsou opuštění, spíše chvála Bohu za to! Zaslouží si dáreček od Ježíška tak, jako všichni ostatní. Jako zdravotní sestra, která dělá svou práci ráda, můžu říct, že mám pacienty v lásce a úctě a tím víc, když už mají svůj věk. Proto děkuju i za Vaše krásná slova o péči o Vaše klienty a smekám před Vámi, protože vím, že Vaše práce není lehká. Přestože jsem z Háje ve Slezsku, dám si za úkol se za paní Zdeňkou někdy podívat, moje kořeny sahají na Valašsko, takže tím raději přijedu! Sama budu ráda za jakoukoliv zprávu od Vás či paní Zdeňky. Paní Zuzano, opatrujte se, přeju Vám i celému kolektivu domova NADĚJE krásné Vánoce a šťastný Nový rok, pevné zdraví a hodně lásky! Andrea Š.

NOVÁ SEDAČKA VE STACIONÁŘI

V našem denním stacionáři běžně nepanuje klid a ticho. Naopak, je to prostor společných a individuálních aktivit, rozhovorů, zpívání i pohybu. Jeho návštěvníci však potřebují i klidné místo pro odpočinek a uklidnění. Odpočinkovou místnost jsme měli doposud vybavenou provizorně. Teď tam však máme krásnou a velmi pohodlnou

sedačku, na které se mohou klienti natáhnout a prospat. Sedačku vyrobily ruce šikovných zaměstnanců společnosti LENA nábytek z Holešova.

Děkujeme panu Žůrkovi, jednatele společnosti LENA nábytek s.r.o za skvělý dar i za mnoholetou podporu a spolupráci.

PODZIMNÍ INSPIRACE

Podzimní dny plné sluníčka jsou za námi a klienti našeho domova se zvláštním režimem se místo každodenního pobytu na zahradě zabývají jinými aktivitami. V prvním listopadovém týdnu společně s pečovatelkami krájeli jablíčka a sušili křížaly, sypali bylinky a koření do skleniček a všechno krásně nazdobili. Výsledkem je kuchyňský retro koutek, který nejen krásně vypadá, ale navíc voňavé dózičky užíváme při smyslové aktivizaci klientů s Alzheimerovou demencí.



Z jiných nasbíraných rostlinek vznikl nástěnný herbář, který nově zdobí chodbu třetí etáže. Poznávání jednotlivých bylinek nebylo nic jednoduchého, zapojili se do něj všichni klienti i pracovníci a nakonec společně vylišované květiny nalepili a popsali názvy. Za výzdobu etáže spojenou s krásnou aktivitou pro klienty patří velký dík především výtvarně nadané kolegyni Renatě, která díky své tvůrčí invenci pravidelně přispívá ke zkrášlení prostředí domova. Všem našim pečovatelkám pak patří dík za snahu o individualizovaný přístup, díky němuž i klienti s postupující demencí mohou zažívat pocit smysluplnosti a užitečnosti.



Také další dvě etáže domova pro seniory srší nápady, pracovníci vymýšlí nové aktivity pro své obyvatele. Tak například kolegyně Žaneta v sobě objevila dřívější cvičitelku aerobiku a při jejích službách se klienti ani trochu nenudí. Vsedě na židličkách protáhnou záda, rozhýbají končetiny a nakonec si společně zazpívají. Častým oživením života na domově bývají oslavy. Ať už jde o narozeniny klientů nebo čerstvě narozené právnačátko, naši klienti si rádi společně přítuknou vaječným koňakem nebo dobrou slivovičkou. Naše pečovatelky nezapomínají ani na individuální aktivity pro klienty, kteří se nemohou účastnit společných aktivitací, zpívají si s nimi, dělají kvízy a čtou knížky. Prostě na domově bývá veselo.

Zorka Vítková





AKTIVITY VE STACIONÁŘI



NAROZENINY PANÍ ZÁBOJNÍKOVÉ

POZDRAV Z KUCHYNĚ

MALINOVÉ MUFFINY

200g hladké mouky
1 kypřicí prášek do pečiva
1 vejce
250 ml mléka
vanilková esence (pár kapek)
50 g rozpuštěného másla
100 g třtinového cukru
nasekaná bílá čokoláda
maliny

Smíchejte vejce, vanilkovou esenci, mléko, máslo. Zvlášť potom mouku a kypřicí prášek. Pak vše dohromady a přidejte čokoládu a maliny. Naplňte košíčky a pečte na 200°C asi 15-20 min., podle trouby.

Přejeme dobrou chuť!

BENEFIČNÍ SPOLEČENSKÝ VEČER

Benefiční společenský večer jsme společně prožili v pátek 10. 11. 2017. Bylo opět plný veselé zábavy, hudby, tance a setkání. Děkujeme všem, kteří nám pomohli zvýšit výtěžek až na konečnou sumu 190 tisíc korun! Z výtěžku zakoupíme vybavení sedmi

nových chráněných bytů pro deset klientů.

Shlédněte více o projektu na <https://www.youtube.com/watch?v=tr7aQGwRFvI>



5. NÁRODNÍ POTRAVINOVÁ SBÍRKA V ČÍSLECH

11. 11. 2017	termín letošní Národní potravinové sbírky
2	s dobrovolníky jsme letos obsadili dva supermarket (Kaufland na Vršavě a Billa Jižní Svahy)
41	počet dobrovolníků, kteří nám pomohli sbírku zrealizovat
8	tolik bylo skupin, které se mezi sebou střídaly
1897	počet kilogramů potravin a drogistického zboží, které jsme díky Národní potravinové sbírce získali
1 000	tisícové díky za vaši pomoc, štědrí dárci, dobrovolníci, zaměstnanci NADĚJE. Za pomoc, za podanou ruku, za úsměv, za čas ...

DOPIS Z POTRAVINOVÉ BANKY, PÁR DNŮ PO NÁRODNÍ SBÍRCE POTRAVIN

*Ahoj Katko, ahoj Zuzko,
dneska mi volala jedna paní, která byla velmi smutná z toho, že prošvihla NPS ... Řekla jsem ji, ať nezoufá a pokud je z Otrokovic, ať přinese potraviny přímo do banky. Řekla, že je ze Zlína, tak jsem ji uklidnila, že se nic neděje a do sbírky se může zapojit v příštím roce. Paní chodí nakupovat do Kauflandu do Zlína. Je prý pravidelný dárcce. Už dnes si značí do kalendáře druhou sobotu v listopadu. Volala, aby si ověřila, zda to bude opět 11-tého!
Čaute M.*

Marcela Grygerová, pracovnice Potravinové banky v Otrokovicích

PŘÍBĚH VELMI INSPIRATIVNÍ

Maruška Seidlová, naše personalistka, má kamarádku Blanku. Blanka se kamarádí s Maruškou a mnoho let různým způsobem podporuje zlínskou NADĚJI. Po sedmi letech, co ji po boku Marušky na nadějních akcích potkávám, mi prozradila: „Pomáhám vám a pomáhám budu, protože se v NADĚJI staráte o staré a bezmocné lidi a protože myslet na ostatní se má“.

Blanku jsem pro sebe poprvé objevila, když rychlým krokem přišla na náš první dobročinný bazar. Hřiva vlnitých zlatých vlasů, úsměv od ucha k uchu, ženská s osobitým stylem. Už tehdy byla velkorysá, neokázale velkorysá.

Desátého listopadu letošního roku byla ve společnosti (naší) Marušky na benefičním večeru. Jak sama říká, podpořit dobrou věc. Den na to, brzy ráno, nás Blanka překvapila ve zlínském Kauflandu, při potravinové sbírce. Koupila a darovala potraviny a věci, které se určitě budou hodit a navíc přiložila jedno čokoládové francouzské „děkuji“ pro nás



dobrovolníky. Blanka uspořádala jednu soukromou finanční sbírku, kterou obrem proměnila v potravinovou pomoc pro potřebné. Dělá to tak několik let. S necelou desítkou lidí dala dohromady 1 800 Kč. Výběrem potravin a toho ostatního myslela na děti, osamělé matky i staré lidi.

Blanka nečeká na velké díky ani na darovací smlouvy. Blanka má pro nás všechny jeden prostý vzkaz: „Myslete na ostatní“.

Zuzana Šlúchová

ROZHOVOR SE SOCIÁLNÍ PRACOVNICÍ LENKOU CHMELOVOU

V tomto vánočním čase naše spolupracovnice Lenka Chmelová „oslavuje“ své pracovní výročí. Tím je 20 let zaměstnání v NADĚJI. 20 let je úctyhodná doba a navíc je to téměř půlka jejího života. Nebudu vyjmenovávat všechny její úspěchy, na to by nestačil prostor v tomto periodiku. Jen vám ji krátce představím. Lenka nastoupila v roce 1997 a prošla v NADĚJI mnoha pracovními funkcemi. Přijali jsme ji jako technicko-hospodářského pracovníka. Pak byla administrativní pracovnící, dále byla mistrová chráněné dílny, také instruktor pro terapii, následně pracovník v sociálních službách a po úspěšném absolvování kombinovaného studia na UTB povýšila v roce 2011 na sociální pracovníci. Jak uznáte sami, Lenka je svými pracovními zkušenostmi k nezaplacení a hned tak ji v práci něco nezaškočí. V současné době pracuje v sociálně terapeutických dílnách. Můžete ji potkat v naší Svíčkárně, kde zrovna finišují s vánoční tvořivostí a vyrábějí neskutečně roztomilé a krásné vánoční dekorace a dárky. A při té příležitosti se už Lenky ptám:

Které Vánoce ti utkvěly natolik v paměti, že na ně nezapomeneš?

Každé Vánoce mají své kouzlo a jsou něčím výjimečné. Nedá se říct, které jsou nejhezčí.

Bez jakých tradic si neumiš Vánoce vůbec představit?

Určitě bez vánočního stromečku, světýlek, svíček, koled, ale hlavně že je můžu trávit se svými nejbližšími. Líbí se mi, i co dělá pro lidi město Zlín. Vánoční



atmosféru naladí rozsvěcení vánočního stromu, které si nenechám ujít. Také vánoční trhy, které si již letos užiji ze strany zákazníka nikoli prodávajícího.

Jak si představuješ ideální Vánoce?

Líbily by se mi Vánoce na nějaké zapadlé chaloupce, kolem hromady sněhu a v ní praskající krb a mí nejbližší a přátelé.

Jaké dárky nejraději dostáváš a dáváš? Který dárek byl ten nejkrásnější?

Raději dárky dávám, nemám potřebu dárky dostávat. Dárků jsem dostala za život hodně, ale na jeden opravdu nezapomenu, to když jsem dostala štěně.

Kdyby sis mohla přát na Vánoce jen jednu věc, co by to bylo?

Přání jsou tajná, proto jsou to přání a ty se nevyslovují, ty se přejí. Mám jedno a to si nechám pro sebe.

Jak prožiješ letošní Vánoce?

Vánoce jsou u nás na Svíčkárně v plném proudu již od září. Vyrábíme drobné dárečky, o které je opravdu mimořádný zájem a několikrát musíme i odmítnout zájemce o konkrétní věc. Po 15 letech se poprvé nebudu zúčastňovat předváděcích vánočních akcí o víkendech, což jsem ráda, jelikož mohu zažít pohled z druhé strany.

Ráda bych navštívila vánoční trhy na náměstí a tam si v klidu vyslechnu i vánoční koledy. Také bych se ráda zúčastnila i rozsvěcení vánočního stromu. Štědrý den trávím se svými rodiči. Jsou již staří a tak si vážím, když s nimi mohu být každou volnou chvíli. Dále si užiji se svými vnučkami, dětmi, rodinou a přáteli. Snad napadne sníh. Pořádila jsem si lyžařskou výbavu a ráda bych ji vyzkoušela.

*Rozhovor vedla kamarádka
a personalistka Marie Seidlová*

UPLEŤ SI SVŮJ KOŠÍK

V dílnách na Letné se uskutečnil workshop nazvaný „Upleť si svůj košík“, který se protáhl pro velký počet zájemců na dva dny. Do pletení košů se přihlásilo a následně také zapojilo, 14 košíkářů, tentokrát však z řad zaměstnanců NADĚJE. Pro někoho to byla výzva, vyzkoušet si vyrobit košík od prvního kroku až po ten závěrečný, pro mnohé pak zároveň zkouška trpělivosti a zruč



nosti. Chtěla bych tímto poděkovat všem zúčastněným za opravdu zodpovědný přístup a snahu i přes menší nesnáze v některých postupech, že to nevzdali a vše dotáhli až do konce. Děkuji celému kolektivu, že mě podpořili, a snad jim je odměnou pohled na jejich vlastnoručně upletený košík.

Eva Vaňharová

PLAVECKÁ SOUTĚŽ MĚST

Ve zlínských lázních se 4. 10. 2017 konala sportovní akce s názvem Plavecká soutěž měst. Byl to již 26. ročník a od nás se jí zúčastnilo osm sportovců a dvěma doprovody. Celkem jsme získali pro město Zlín 19 bodů. I když to není mnoho, všichni byli nadšení, že mohli jako každý rok podpořit město

a být součástí zlínské štafety, stát se reprezentantem města Zlína. Jaké bylo pro všechny zúčastněné překvapení, když jsme se dozvěděli, že město Zlín se v celkovém pořadí umístilo na prvním místě. Děkujeme a blahopřejeme všem účastníkům k reprezentaci.

David Hrůzek



CO NÁS ČEKÁ V POBOČCE ZLÍN

- 4. 12. **Mikulášské posezení s harmonikou** v Domě pokojného stáří
- 6. 12. **Děvčice z Vonic**
- 13. 12. **Hudební skupina MaLiLu** v Domě pokojného stáří
- 14. 12. **Vánoční jarmark „Na plácku“** u Tkalcovny
- 20. 12. **Vánoční posezení s přáteli a turnaj v šipkách** na Letné

MISTROVSTVÍ JIŽNÍ MORAVY VE STOLNÍM TENISU

Ve středu 25. 11. 2017 se ve Zlíně uskutečnilo Mistrovství Jižní Moravy ve stolním tenisu. Organizátorem byl SK Berani Naděje Zlín a Český svaz mentálně postižených sportovců. Do Zlína přijelo 66 sportovců z 12 sportovních klubů. Hráči se utkali v pěti kategoriích a opět jsme byli svědky nádherných a napínavých her. Během turnaje vládla příjemná sportovní atmosféra a proběhla celá řada výborných zápasů, kterým nechyběly emoce a napětí.



Po celodenním zápolení si poháry a medaile odnesli ti nejlepší, dobře si vedli i sportovci domácího klubu SK Berani Naděje Zlín. V kategorii Muži A se bez větších nesází umístil Bedřich Bulava, třetí místo obsadil Radim Juřica. V kategorii Muži B byl velkým překvapením Zdeněk Dvořák, který obsadil krásné druhé místo. V kategorii Žen pak získala medaili za první místo Alena Hožďorová, třetí místo obsadila Barbora Spáčilová. Třetí místo v kategorii Dívek a zároveň Cenu Fair Play si odnesla naše nová a nejmladší hráčka Nela Divošová. Sportovcům gratulujeme



ke krásným sportovním výkonům, všem zúčastněným pak děkujeme za skvělou atmosféru.

Děkujeme firmě GRASPO za přípravu diplomů pro sportovce.

Michal Gregušák



POMÁHÁME HLEDAT VHODNÉ PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOSTI PRO KLIENTY

Klientům sociálně terapeutických dílen se snažíme pomáhat s hledáním vhodných pracovních příležitostí. Těch pár, kteří již na brigády chodí, je velkou motivací pro ostatní. Mnozí tak mají snahu hledat uplatnění i mimo naše dílny, zkouší uplatnit v běžném životě dovednosti, které si v dílnách osvojili a vydělat si mnohdy své první peníze. V doprovodu dobrovolníků tak zkouší nejrůznější pracovní nabídky. Ať už je to práce v lese, víkendový úklid výrobní haly, hradu po koncertě, nebo sběr švestek v sadu, vždy je to pro mnohé skutečná výzva následovaná obrovským zadostiučiněním, když obdrží zaslouženou odměnu. Vážíme si spolupráce těch, kteří nám umožňují s klienty tyto zkušenosti sbírat, a zároveň vítáme pomoc dobrovolníků, kterých je stále nedostatek. Také díky Vám přibližujeme naše klienty běžnému životu.



Činnosti v dílnách samotných obohacujeme díky spolupráci s firmami, díky kterým mají klienti možnost vyzkoušet nové činnosti a učit se novým dovednostem. K firmám V+L Mais a STAMA jsme nově navázali spolupráci také s firmou Podravka, které jsme pomáhali s lepením etiket na konzervy a aktuálně přibalujeme ke kořenícím směsím dárkové škrabky na zeleninu. Pokud Vám tedy v obchodě škrabka jako dárek udělá radost, vzpomeňte si na nás, i to je práce našich klientů.

Michal Křížka

CHORVATSKO 2017 - CRIKVENICA

Začátkem září jsme jeli na dovolenou do chorvatského lázeňského města Crikvenice. Užili jsme si spoustu nepomenutelných a zábavných chvil i přesto, že nám počasí tento rok moc nepřálo. V moři jsme se ale stejně okoupali a aspoň jsme se mohli více věnovat pro

cházkám a poznávání krás starobylého města. Ochutnali jsme i místní speciality – mořské plody. Na Chorvatsko jsme nezanevřeli a příští rok se budeme těšit.

Marie Valníčková



TRÉNINKOVÝ BYT - GARSONKA

Od června 2017 jsme z garsonky na chráněném bydlení udělali tréninkovou bytovou jednotku pro jednu osobu. Bydlí v ní Míša R., která by se chtěla hodně osamostatnit, aby v budoucnu byla co nejméně závislá na pomoci druhých. Pomalu se vše učí a postupuje malými krůčky ke svému snu. V říjnu ovšem udělala krok velký a z ušopených peněz si koupila vlastní pračku, ze které má obrovskou radost i přes to, že ji čeká další učení a osvojování nových dovedností.



KABÁTI PODRUHÉ!

18. října 2003, Zlín, skupina Kabát večer koncertuje v našem městě. V tentýž den pořádá zlínská NADĚJE Mistrovství Moravy ve stolním tenisu pro sportovce s mentálním postižením. Jiří Hrubý, náš zaměstnanec, volá jednomu členovi skupiny a domlouvá velké překvapení. Všichni členové kapely přicházejí pozdravit sportovce. Více než stovka účastníků sleduje napínavé zápasy našich klientů s muzikanty a všichni si užívají následující autogramiádu. Krásný, nevšední zážitek...mysleli jsme si neopakovatelný.

Po 14 letech přijíždí kapela opět koncertovat do Zlína. Večer před koncertem se koncentrují v baru na hotelu Moskva. O patro výš probíhá Benefiční večer...na vlně naděje. Někdo přichází s informací „Kabáti jsou tu!“

Naši klienti i pracovníci jdou pozdravit muzikanty populární kapely. Jsme mile překvapení, naše dávné setkání pama-



tují!!!! Spontánně a srdečně zdraví naše sportovce, společně se fotíme, vzpomínáme na zápasy. Baskytarista Milan Špalek přichází na Benefiční večer, kde z pódia obklopen klienty zdraví všechny účastníky. S upřímností vzpomíná na, dle jeho slov, „nakládačku“, jakou od našich sportovců v ping-pongu dostal. Žádné namyšlené „primadony“, ale pohodoví hudebníci. Nevšední zážitek se zopakoval. Díky, Kabáti!

Radek Vítek



BENEFIČNÍ SPOLEČENSKÝ VEČER NADĚJE ZLÍN PODPOŘILI:



ZA DARY DO TOMBOLY DĚKUJEME:



A DÁLE PŘÍSPĚLI LUCIE KRÁPKOVÁ BÁRTOVÁ A DALŠÍ PŘÍZNIVCI NADĚJE ZLÍN.

RAUT VZNIKL ZA PODPORY:



NADĚJE, POBOČKA ZLÍN

OKRUŽNÍ 5550, ZLÍN 760 05, TEL. 575 758 131
ZLIN@NADEJE.CZ, WWW.NADEJE.CZ

URČENO PRO VNITŘNÍ POTŘEBU. NEPRODEJNÉ.