

ČTVRTLETNÍK NADĚJE ZLÍN

BŘEZEN 2018, ROČNÍK 9, ČÍSLO 1



Milé čtenářky a čtenáři, dovoluji mi místo obvyklého úvodníku se s vámi podělit o výčet toho, čím jsme ve zlínské NADĚJI žili v roce 2017. Za každým řádkem je spousta práce, nasazení, starostí, ale taky vůle ke změně, touha po zlepšení života našich klientů, soudržnosti a týmové práce:

- * postarali jsme se o 88 klientů v Domě pokojného stáří
- * 35 lidí žijících s Alzheimerovou demencí využilo denní stacionář
- * do nízkoprahového zařízení ve Vizovicích si pro podporu a zájem přišlo 87 dětí a mladých lidí
- * v sociálně terapeutických dílnách se v pracovních dovednostech zdokonalovalo 76 lidí s mentálním postižením
- * v chráněném bydlení svůj svébytný život žilo 17 lidí
- * přibýlo nám 13 nových kolegů na hlavní pracovní poměr a 7 na dohodu o provedení práce, rozloučili jsme se s 10 bývalými spolupracovníky a 5 brigádníky
- * celkový rozpočet oblasti byl o 5 milionů Kč vyšší než v roce 2016
- * naučili jsme se pracovat s novým evidenčním systémem ve všech službách
- * Radek Vítek se stal novým vedoucím služeb pro lidi s postižením
- * otevřeli jsme Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti pro pomoc nemocným a pečujícím
- * jsme na nových webových stránkách NADĚJE
- * rozšířili jsme tým pracovníků v nízkoprahu
- * otevřeli jsme a zařídili Tkalcovnu Naděje na nové adrese
- * navštívili jsme spřátelená zařízení služeb pro seniory v rakouském Innsbrucku
- * získali jsme do pronájmu další dva byty do chráněného bydlení
- * koupili jsme nové auto pro klienty denního stacionáře
- * zrekonstruovali jsme podlahy a okna v Domku
- * v Domě pokojného stáří jsme se zapojili do projektu „Ježíškova vnoučata“
- * natočili jsme dva videospoty o novém chráněném bydlení
- * reprezentovali jsme NADĚJI na konferenci a valné hromadě EASPD v Podgorici v Černé Hoře
- * zahájili jsme stavbu pergoly v zahradě Domu pokojného stáří
- * celý rok jsme připravovali potenciální klienty do nového chráněného bydlení Desítka
- * proběhla celoroční akce „Rozjedme VITEK“ spojená s podporou charitativních projektů přes aplikaci „Pomáhej pohybem“
- * převzali jsme Desítku – dům se sedmi byty pro deset klientů s mentálním postižením

I když někdy klopýtáme a hledáme správné cesty, cítím velikou hrdost na práci lidí ve zlínské NADĚJI a vděčnost Pánu Bohu za radosti a úspěchy minulého roku.

Kateřina Pivoňková

ZPRÁVY Z VITKU

V prvé řadě nás pracovně opustila na konci ledna 2018 posila, která zde pracovala téměř jeden rok – sociální pracovnice Daniela Peprnová. Děkujeme jí za všechny nápady a energii, kterou do VITKU přinesla. Novou posilou do týmu je Nikola Kovářová, která přichází na 1–2 dny v týdnu. A hledáme dalšího sociálního pracovníka nebo pracovníci, protože k poslednímu dubnu se se námi rozloučí dlouholetá kolegyně Renata Farná.

S klienty začínáme s tréninky na jarní fotbalový turnaj do Zlína, který se pravidelně uskutečňuje třetí sobotu v dubnu. Klienti se na turnaj moc těší.

Předvedou, co se zase nového naučili a jací jsou týmoví hráči. Předpokládaný termín turnaje je 21. dubna. Věříme v hojnou účast.

V rámci celoročních aktivit s klienty chceme propojovat sport s podporou charitativních projektů pomocí aplikace EPP. Už jsme to tak dělali vloni a zdálo se nám to užitečné.

Také se budeme v novém týmu snažit o vizuální proměnu klubu tak, aby prostředí víc odpovídalo vkusu a zájmům naší cílové skupiny.

Martin Stašek



MYSLÍME I NA RODINNÉ PEČUJÍCÍ

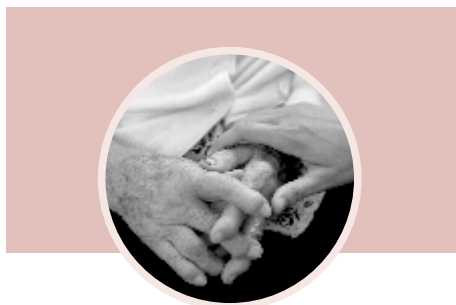
V NADĚJI Zlín nám záleží nejenom na našich klientech, jejich rodinách a samozřejmě také našich zaměstnancích, ale stále se snažíme přemýšlet i o tom, co můžeme udělat pro veřejnost. Pro ty, kterým nemůžeme nabídnout konkrétní službu, ale zároveň k nám přicházejí v nějaké tíživé životní situaci.

A proto je tady pro ty, kteří pečují o svého blízkého s Alzheimerovou nemocí, naše Kontaktní místo. Od loňského roku má svoji kancelář na ulici Kvítková ve Zlíně v řadě obchodů za Hotelem Ondráš.

Máme již čtyři poradkyně – odbornice proškolené nejen ve znalostech o demenci, ale především v poradenské činnosti. Tyto poradkyně jsou zde pro vás, a to vždy v době, na kterou se předem objednáte. Dovedou poradit, podpořit vás ve starostech i vyslechnout, co konkrétního vás trápí. Mohou být i vaším dlouhodobým průvodcem nelehkým obdobím péče o vašeho blízkého, a to formou opakovaných setkání.

Zatím nepečujete, ale všímáte si některých projevů chování svědčících o zhoršující se paměti, ať už vás samotných nebo vašich blízkých? V tom případě nás můžete také navštívit – pro vás je určeno testování paměti, které pomůže odhalit, zda je to „ještě v normě“, anebo by již bylo dobré podrobnější vyšetření u lékaře.

Ani jedna zmíněná varianta není pro vás? Uvítali byste možnost popovídat si a zjistit, jak péči zvládají jiní pečující? Zda se potýkají s podobnými problémy? Chcete se trochu odreagovat? Nebát se zasmát či si „beztrestně“ poplakat? To vše + krátká povídaní



KONTAKTNÍ MÍSTO

ČESKÉ ALZHEIMEROVSKÉ
SPOLEČNOSTI ZLÍN

a zamyšlení nad konkrétními tématy nabízí setkání pečujících na „Čajích o čtvrté“, které se koná jednou měsíčně v naší útulné kanceláři na Kvítkové.

Podrobnosti ke všem aktivitám najdete na www.alzheimerzlin.cz nebo na facebooku Kontaktního místa ČALS Zlín.

Milí pečující z řad rodinných příslušníků klientů domova či stacionáře – tato nabídka platí samozřejmě i pro vás! Vy všichni jste stále pečujícími a nejdůležitějšími osobami pro vaše blízké. Rádi se s vámi setkáme ať na Čaji o čtvrté nebo v rámci poradenství.

Všechny zmíněné aktivity jsou bezplatné. Jen, prosím, nepamenejte, že na poradenství a testování je potřeba se objednat. Objednání je možné telefonicky (575 758 131, 775 889 644), případně osobně u sociálních pracovníků obou služeb nebo u vedoucí domova.

Jana Chovancová



TVOŘENÍ S DĚTMI ZE ZŠ KVÍTKOVÁ



CIMBÁLOVKA STRUNKA



TVOŘENÍ S DĚTMI Z MALENOVIC

POZDRAV Z KUCHYNĚ

VELIKONOČNÍ MAZANEC

SUROVINY:

190 g celozrnné špaldové mouky
150 ml mléka
50 ml kefiru
1 sáček sušeného nebo čerstvého droždí
3 žloutky
170 g ovesných vloček (jemně namletých)
50 g třtinového cukru
70 ml oleje (můžeme použít zdravější variantu např. kokosový olej)
1 lžička vanilkového extraktu
sušené ovoce dle chuti (nasekané meruňky, brusinky, rozinky podle toho, co máme doma), vejce na potřetí, mandle na posypání.

Do hrníčku si z 50 ml ohřátého mléka, třtinového cukru a droždí připravíme kvásek, který necháme odstát. Po dobu, co nám bude kvásek stát, si vyšleháme žloutky se zbylým mlékem a přidáme nízkotučné kefirové mléko. Do vyšlehané hmoty přidáme ovesné vločky, špaldovou mouku, olej a extrakt z vanilky. Jakmile máme těsto vyšlehané, přidáme sušené ovoce a kvásek. Takto vzniklé těsto necháme stát alespoň hodinu na teplém místě, než vykyne. Z vykynutého těsta vytvoříme jeden velký bochánek, příp. několik malých bochánků. Potřeme rozšlehaným vejcem, posypeme mandlemi a pečeme při 180°C do zlatova, zhruba 40–50 min.

Dobrou chuť přejí pracovníci z kuchyně!

PŘÍPRAVA NA REAUDIT VÁŽKY

Před dvěma lety jsme v domově i v denním stacionáři zažívali chvíle napjatého očekávání – projdeme nebo nepojdeme? Jak auditorky z České alzheimerovské společnosti ohodnotí námi poskytované služby lidem s demencí? Přestože jsme se na náš první audit připravovali velmi pečlivě a zodpovědně, nervozita nás neopouštěla... v odpoledních hodinách dvou po sobě následujících dní se nám vždy velmi ulevilo – dopadli jsme výborně! Získali jsme pro obě tyto služby Certifikát Vážka, který ČALS kvalitním službám uděluje. Certifikát

ovšem není napořád, je přidělen jen na dva roky – a ty utekly až příliš rychle. A tak je tady opět období přípravy, práce na sebehodnotícím dotazníku a chvíle očekávání. Ještě nemáme přesně stanoveny termíny auditů, ale jistě to bude nejpozději v květnu. Už sice trochu víme, co nás čeká, ale zároveň je, jak říkají sportovci, vždycky těžší medaili obhájit než ji získat poprvé. A tak nám, prosíme, držte palce! Nechceme jen získat medaili, chceme se i díky Vážce stále zlepšovat v naší práci, aby se klientům u nás dobře žilo.

Jana Chovancová



NÁVŠTĚVA VÝSTAVY F. ZUSKY

LETÁK PRO SENIORSKÉ SLUŽBY JE V NOVÉM KABÁTĚ!

Trvalo to sice poměrně dlouho, ale povedlo se – ve spolupráci s grafičkou jsme připravili aktualizovaný informační letáček. Je proveden v novém vizuálním stylu NADĚJE a hlavně v něm najdete informace ke všem našim službám pro lidi ve stáří na jednom místě.

Z DOMU POKOJNÉHO STÁŘÍ A DENNÍHO STACIONÁŘE



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



DĚVČICE Z VONICE



MIKULÁŠSKÁ HARMONIKA



DĚCKA Z KUNOVIC



MUZIKOTERAPIE
S DĚTMI ZE ZŠ

PERGOLA NA ZAHRADĚ DOMU POKOJNÉHO STÁŘÍ



Od loňského roku toužíme po tom, aby všichni obyvatelé Domu pokojného stáří mohli trávit hezké dny na zahradě, v příjemném místě, kde bude chládek a soukromí – v pergole. Aby i ležící klienti byli na čerstvém vzduchu a měli stejné možnosti jako ti, kteří mají více síly a jsou samostatnější. Na realizaci tohoto záměru jsme využili výtěžek z Kabelkového VELEtrhu 2017 – návrh, výkopové

a terénní práce, stavba zpevněné plochy. To všechno už máme. Nyní máme před sebou velký závazek. Dostavět samotnou pergolu. Pomůžete nám? Darujte nám své kabelky a kupte si na VELEtrhu nové. Blíží se hezké dny a v těch přece všichni chceme být venku. Děkujeme!

Jana Škývarová, fundraiser

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme za spolupráci společnosti RV Print, která nám tiskne propagační materiály Kabelkového VELEtrhu.

Děkujeme panu Radku Lukovskému, že s námi pomáhá zpříjemňovat životy lidem, kteří se neobejdou bez pomoci a zaslouží si povšimnutí.

Děkujeme mu za dlouholeté partnerství a za finanční dar z adventní akce v jeho obchodě – za každou zakoupenou kabelku 10 Kč pro NADĚJI.


P R I N T s.r.o.


leženi galanterie

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ DESÍTKY

Dne 18. 1. 2018 proběhlo slavnostní otevření nového chráněného bydlení Desítky. Proč Desítky? Sám název napovídá - bydlení pro deset klientů, na ulici Tomáše Bati 1010, samé desítky, proto ten název.

Slavnostního otevření se zúčastnili významní hosté, kteří se podíleli na tom, aby projekt vznikl. Díky nim byla deseti klientům dána možnost pracovat na sobě, získávat nové zkušenosti, znalosti a dovednosti, potřebné pro běžný život ve společnosti, být samostatnější a méně závislí na sociálních službách.

Průvodcovstvím novým chráněným bydlením se ujali samotní klienti a prováděli hosty jednotlivými byty. Klienti s pomocí pracovníků chráněného bydlení nachystali občerstvení. Upekli štrúdl, slané



tyčinky a šneky. Po prohlídce se mohli hosté občerstvit a společně připít sektem na šťastný a spokojený život nových obyvatel Desítky.

Na památku nám hosté zaznamenali vzkazy a pozdravy zápisem do kroniky, která vznikla právě pro tuto příležitost.

Jitka Slováková



JAKÉ BYLY VÁNOCE V DÍLNÁCH?



Se začátkem nového roku se ohlížíme za tím uplynulým. Toto období je pravidelně spojeno se zvýšeným stresem, roste množství povinností pracovních i těch soukromých a sil často velmi rychle ubývá. Přesto se dějí věci, které nabíjí a v tomto splašeném čase dávají možnost zastavit se, nabrat síly a uvědomit si, že právě pro tyto okamžiky má celé naše snažení smysl.

Pro nás bylo takových momentů několik, v závěru loňského roku i začátkem toho nového.

Advent samotný pro mnohé z nás znamenal zajištění krásných a pohodových svátků nejen doma pro naše nejbližší, ale také našim klientům, případně v pracovním kolektivu. O to náročnější pak mohl být. I přes veškerý shon se však potvrdilo, že Vánoce jsou svátky klidu, míru a také setkávání s blízkými. Předtím, než jsme se všichni uchýlili ke svým rodinám a přátelům oslavit Vánoce, sešli jsme se na dílnách, kde jsme měli Vánoce tak trochu v předstihu. Na tuto velkou událost se těšili jak

klienti, tak samotní zaměstnanci.

Přípravy začaly již několik dní před samotnými „díleňskými Vánocemi“. S klienty jsme pekli cukroví, abychom měli co nabídnout na sváteční stůl. Také jsme zdobili stromeček a celé dílny výrobky od klientů. Když přišel den D, všichni se svátečně ustrojili a sesedli se ke společnému stolu, kde již čekalo napečené cukroví a ovoce. Naše pozvání přijal i otec Ivan s otcem Janem. Společně jsme se pomodlili a také nám řekli pár milých slov o podstatě Vánoc. Poté jsme všichni zpívali koledy u stromečku a povídali jsme si o vánočních zvycích. Na závěr přišlo velké překvapení, hlavně pro jednoho z klientů, a to Rost'u Kubelku. Rost'u navštívili žáci ze třídy 3. C Základní školy Mikoláše Alše a předali mu jako vánoční dárek novou akustickou kytaru, na kterou se všichni složili. Žáci do NADĚJE přinesli Betlémské světlo, u něhož také zazpívali pár připravených písní společně s Rost'ou.

Aneta Kvapilová

VALENTÝNSKÉ SETKÁNÍ

V polovině února naše dílny navštívila skupina Ká-duet, aby společně s námi oslavila svátek svatého Valentýna. Všem zúčastněným udělalo živé vystoupení ohromnou radost. Klienti se na tento den společně s pracovníky připravovali a tvořili pěknou výzdobu hlavně ze srdíček v různých podobách, aby na dílnách navodili příjemnou atmosféru. Při přípravách probíhaly milé debaty nejen o svatém Valentýnu, ale především o lidech nám blízkých, o láskách bývalých, současných i těch budoucích. Pozvání na Valentýnskou diskotéku přijali i klienti z Tkalcovny a Svíčkárny, takže přijeli klienti z otrokovické NADĚJE. Skupina Ká-duet zahrála známé písničky,

na které všichni s velkým nadšením tancovali a užívali si společnou radost a strávený čas.

Klientům z Letné se v rámci nácviku řemeslných prací podařilo zhotovit krásný hmyzí hotel pro zahradu Domu pokojného stáří na Jižních Svazích. Slavnostní předání proběhlo s milým poděkováním a oceněním všech, kteří se na výrobě podíleli a rovnou objednávkou dalšího hotýlku, tentokrát menšího. Ten stávající nyní čeká na své osazení a první hmyzí obyvatele. Věříme a jsme rádi, že radost bude dělat nejen jim, ale všem obyvatelům i návštěvníkům Domu pokojného stáří.

Aneta Kvapilová



K ČEMU JE DOBRÁ CANISTERAPIE



Chceme poděkovat. A to canisterapeutce Petře Malé, která dochází na Svíčkárnou jednou za čtrnáct dní v doprovodu border kolie Adélky. Setkávání probíhá již třetí rok. Odpoledne v jejich společnosti je nabitě aktivitou. Klienti si vždy Adélku vyčešou, pěkně upraví, mohou si zvolit mezi nejrůznějšími oblečky a obojky. Poté je Adélka připravena na sportovní část, v níž klienti volají pejska k překážkám nebo k tunelu. Přirozeně tak procvičují výslovnost, postřeh, schopnost rychle reagovat. Klienti vyberou z několika druhů překážek nebo postaví celou dráhu. Při výrobě pomůcek pomáhá celá dílna. Po fyzicky náročnějších aktivitách přijde chvílka na pomazlení ve formě hry. Člověk si zaváže oči, najít pak Adin ocásek není tak snadné, ale o to zábavnější.

Klientka Martina měla celý život po nepěkném zážitku strach z pejsků, po domluvě se začala před půl rokem účastnit našich setkání s Adélkou.

Pod vedením pracovnice jí předá piškot, v kolektivu opadá z Martiny obava, je ochotná Ádu pohladit, na tváři se jí objeví úsměv. Martina začala rozlišovat cizí pejsky, ke kterým je dobré mít respekt, a naši Adélku, kterou může bez obav pohladit.

Poslední minuty canisterapie tradičně patří hře na hledanou. Při hledání se všichni snaží Adélce úkol usnadnit. Díky odbornému výkladu Petry všichni vědí, že pessek lidské řeči nerozumí, napovídat se musí jinak – k tomu je potřeba se do pejska vcítit, pak už je jen krok k lepšímu porozumění lidem.

Áďa provází své lidské kamarády při získávání a prohlubování dovedností v mnoha oblastech života. Zprostředkovává jim složitý svět, do kterého se snaží proniknout. Velké díky patří Petře Malé za dokonalou a velmi náročnou přípravu Adélky pro tak důležité úlohy.

Kateřina Pokludová

CO BYLO A BUDE V TKALCOVNĚ

Je to již více než půl roku, co jsme se s Tkalcovnou přestěhovali na novou adresu na Honech 1/5540.

Věříme, že se nám společně daří vytvářet příjemné pracoviště pro klienty i pracovníky, stejně jako místo pro setkávání s lidmi. Prostory jsou menší, ale o to útulnější, s domácí atmosférou.

V dílně máme pět tkalcovských stavů, které jsou neustále v provozu. Nově zde rozšiřujeme i výrobu svíček z parafínu a včelího vosku. V Tkalcovně máme opět i obchůdek s našimi výrobky.

Před Vánoci jsme na „novém“ uspořádali

Adventní jarmark na plácku, který měl příjemnou vánoční atmosféru. Lidé z okolí měli možnost se s námi, coby novými sousedy, seznámit, nakoupit si originální dárky, zapojit se v kreativním workshopu. Přivítali jsme děti ze škol a školek, později odpoledne pak i spoustu našich sousedů a přátel. Rádi bychom tak z této akce udělali příjemnou tradici, která bude mít i jarní obdobu – Velikonoční jarmark na plácku. Jeho první ročník se kvapem blíží, proběhne již 22. března. Srdečně zveme a těšíme se na další milá setkání.

Alice Marková



PŘEDÁNÍ HMYŽÍHO HOTELU



NÁVŠTĚVA ZÁMECKÉHO SKLEPENÍ

TRÉNINKOVÝ BYT - GARSONKA

Od června 2017 jsme z garsonky na chráněném bydlení udělali tréninkovou bytovou jednotku pro jednu osobu. Bydlí v ní Míša R., která by se chtěla hodně osamostatnit, aby v budoucnu byla co nejméně závislá na pomoci druhých. Pomalu se vše učí a postupuje

malými krůčky ke svému snu. V říjnu ovšem udělala krok velký a z uspořené peněz si koupila vlastní pračku, ze které má obrovskou radost i přes to, že ji čeká další učení a osvojování nových dovedností.

CO PŘINESLY PRVNÍ DVA MĚSÍCE NA DESÍTCE

Bude to už téměř dva měsíce, kdy se na „Desítku“ nastěhovali noví klienti chráněného bydlení ve Zlíně. První dny byly náročné jak pro pracovníky, tak pro klienty. Vše se dělo ve velkém tempu, ale nezapomínalo se na to nejdůležitější - lidský přístup a nadhled i v náročných počátečních situacích, kdy se snažilo opravdu velké množství lidí činit tak, aby se služba plynule rozjela a klienti si co nejlépe navykli novému prostředí.



I když zařízení funguje teprve necelé dva měsíce, přijde nám, jako by tu stálo odjakživa. Počáteční rozpaky klientů, kteří přišli z rodin či jiných chráněných bydlení, se během pár dnů změnily v radost z nenadálé šance v životě. Na klientech je patrné, že se jim v bytech velmi líbí a užívají si nové situace, příležitosti, svobodu, ale také se učí zodpovědností, které takový život přináší. Některé klienty známe již z našeho původního chráněného bydlení a je zajímavé pozorovat, jak se už během krátké doby provozu zařízení posunuli kupředu. Člověka to motivuje a říká si, že tato práce má opravdový smysl.



Do budoucna nás čeká mnoho výzev, kdy se klienti budou učit zcela novému a samostatnějšímu stylu života. Věřím však, že jsou dostatečně motivováni novým prostředím a vhodnými podmínkami. Věřím také, že v této spokojenosti se jim půjde kupředu lépe a snadněji. Chtěl bych jménem pracovníků i klientů moc poděkovat všem lidem, co se na tomto užitečném projektu podíleli.

Mira Štěpán



KABELKOVÝ VELETRH / POMOC, CO SE NOSÍ

16. 4. 2018 V 15–18 HOD.
MĚSTSKÉ DIVADLO ZLÍN

SBĚRNÁ MÍSTA VE ZLÍNĚ

NADĚJE ZLÍN / Okružní 5550

TKALCOVNA NADĚJE / Na Honech I/5540, Jižní Svahy

KOŽENÁ GALANTERIE LUKA / nám. Míru

UNITED COLORS OF BENETTON / Sadová

14 | 15 BAŤŮV INSTITUT / budova 15

FAMILY POINT / Klub 204

KVĚTINY HALKA ADAMOVÁ / Školní

MANIA FASHION / Štefánikova

ZLÍNSKÝ DENÍK / Zárámí

STUDIO 8 / U Splavu

MĚSTSKÁ KNIHOVNA SLUŠOVICE

*NADĚJE

ZLÍNSKÝ
deník

NADĚJE, POBOČKA ZLÍN

OKRUŽNÍ 5550, ZLÍN 760 05, TEL. 575 758 131
ZLIN@NADEJE.CZ, WWW.NADEJE.CZ

URČENO PRO VNITŘNÍ POTŘEBU. NEPRODEJNÉ.