

čtvrtletník zlínské  
**NAD JE**

Ročník VI. . 1

**B EZEN  
2015**



**Uvnitř ísla:**

- Jak se máme ve Vizovicích
- Seminář na téma „Validace podle Naomi Feil“
- Testování paměti poprvé ve Zlíně - a v NAD JE!
- Když talířky a skleničky pomáhají
- Nominace na cenu Nejúspěšnější sportovec města Zlína
- Připravujeme mimořádný kalendář „naděje 2016“ plný vzkazů a přání

Milé čtenářky a čtenáři,

toto místo by si možná zasloužilo trochu bilancování, hodnocení minulého roku a výhledů na rok další ... Po zpracování příspěvků od kolegů ze zlínské NADĚJE do tohoto čísla čtvrtletníku mě spíš napadá několik inspirací:

- Když chci porozumět druhým, zvláště těm v těžkostech, měla bych nejdřív porozumět sama sobě.
- Lásky a přátelství jsou silnější než smrt.
- Vnější podmínky nejsou to hlavní. Píle, vytrvalost a touha povedou k vítězství.
- Ženská marnivost se dá docela dobře proměnit na užitečnou pomoc.
- Zkus vyjádřit hodně jenom malým vzkazem. Může míň být víc?
- Sdílenou starost můžeme proměnit na povzbuzující radostné setkání.

**Přeji vám krásné, inspirativní, a konečně jarní dny**

*Kateřina Pivoňková*

## Pod kování za podporu a d v ru v nás

Novou posilou v žehlírnu Domu pokojného stá í Nad je je žehli ka s parním generátorem. Užite ného pomocníka v novala spole nost **ETA a. s.**, které tímto velmi d kujeme za d v ru a nezištnou podporu našich služeb.

V n nás provázejí celý život. Protože je lov k neodmysliteln spjatý s p írodou, má na n j zásadní vliv i vše, co vnímá nejen pokožkou, ale práv i nosem.

D kujeme spole nosti **1. Aromaterapeutická KH a. s.** za v nování éterických olej , které navozují p íjemné pocity a provoní interiér Domu pokojného stá í NAD JE Zlín.

Díky spole nosti **Trachea a. s.**, která se zabývá výrobou kuchy ských a nábytkových dví ek, má kuchy ský kout na chrán ném bydlení „novou tvá “. Nová kvalitní fóliová dví ka nahradila p vodní, která definitivn dosloužila.

D kujeme spole nostem **Rovenika s.r.o.** a **Continental Barum s.r.o.** za poskytnutí finan ních dar , které využijeme ve prosp ch našich klient a poskytovaných služeb.

*eta*

ROMATERAPIE®  
Karel  
Hadek

 **Trachea**

**ROVENIKA** ... VÁS PROSTOR

## Jak se máme ve Vizovicích

Koncem roku 2014 jsme ukončili celoroční projekt podpory z Nadačního fondu Albert. Všechny požadované ukazatele jsme splnili a zpracovali závěrečnou zprávu. Moc děkujeme za podporu.

Předvánoční jsme si připomínali vánoční punč, pečeni cukroví a promítáním filmů, které k vánocím patří.

Teď, v novém roce, v klubu opět ožívá hra na bicí. Zájemci mohou hrát ve stanovenou dobu – ve středu a v pátek. Zkušený bubeník jim pomáhá a radí, jak by měla hra na bicí vypadat.

Kdo potřebuje, tomu Renata nebo Martin pomohou s přípravou do školy a doučováním.

Sociální pracovnice Renata v období ledna až března absolvuje sebezkušebnostní výcvik sociálních pracovníků „Poznej sám sebe“. Také se se svým úspěšným aktivním účastníkem konference Terénní a nízkoprahové programy 2015, kterou na konci března pořádá v Praze Česká asociace streetwork.

Venku začínáme na hřišti s umělým povrchem trénovat fotbal na každoroční turnaj nízkoprahových dětí, který se uskuteční v sobotu 18. dubna. Uvidíme, jestli nás tentokrát bude dost, abychom mohli obsadit obě kategorie (mladší a starší). A celoroční turnaj ve stolním fotbálu už také začal!

*Martin Stašek, terénní pracovník*



## Novinky z Domu pokojného stá í

### Psychološka v Dom pokojného stá í

Hned na začátku roku máme pro naše klienty i jejich rodiny připraveno několik novinek. O té nejdležitější, změně kapacit obou domovů a nabídce jednotlivých pokojů v domovů pro seniory, jsme psali už v minulém čísle.

Další novinkou, o jejíž zavedení jsme se dlouho snažili, je příchod zcela nového člena do týmu pracovníků Domu pokojného stá í. Našim týmem oběma domovy posílí psychološka, paní PhDr. Mgr. Ivana Marášková. Zatím to bude sice jen na pár hodin týdně, ale i tak věříme, že se naše spolupráce osvědčí a bude mít

smysl. Paní Marášková bude v domovů přítomna vždy ve středě v dopoledních a odpoledních hodinách (9–11 a 14,30–16,30). Bude k dispozici především klientům domova, ale také jejich rodinám a v neposlední řadě i pracovníkům. Přítomnost a podpora erudované psycholožky nám může pomoci při řešení různých těžkých situací, může podpořit klienty a rodiny v průběhu adaptace (období po příchodu nového klienta do domova) i při řešení dalších situací.

V případě zájmu o kontakt na paní Maráškovou se, prosím, obraťte na vedoucí domova, případně můžete paní Maráškovou osobně navštívit v uvedené hodiny v domovů.

### Dozvuky vánoc a lidové písničky na domov

Protože před vánoci jsme měli aktivitu v domovů dostatek, nechali jsme si vystoupení jednoho souboru až „na Tři krále“. Tímto souborem byl dětský folklórní soubor Trnava ze Zlína. Vystoupení dětského souboru s pásmem lidových říkanek, písní a popř. i na téma narození Ježíška a příchodu Tří králů nám zpestřilo jedno lednové odpoledne. Děti do svého vystoupení daly všechno, a tak jsme jim odpustili i to, že jsme je občas málo slyšeli.



V únoru se uskutečnilo vystoupení cimbálové muziky Strunka ze ZUŠ Zlín pod vedením paní Heleny Kotulánové. Cimbálovka si pro nás připravila nejen známé lidové písničky, ale také mnoho dalších, méně známých. A k našemu překvapení nám na cimbál zahráli i „klasičku“, například J. S. Bacha. Bylo to nádherné!

## Seminá na téma „Validace podle Naomi Feil“

P ed více než rokem jsem na konferenci v Krom íži poprvé na vlastní o vid la p ednášet paní Mgr. Máriu Wirth, PhD., na téma validace – p ístup k lidem s demencí. Okamžit jsem se rozhodla, že nejen toto téma, ale i paní Wirth musím pozvat do domova, aby stejnou možnost dostali i mí kolegové a kolegyn . Proto jsem ji ješt na konferenci oslovila s touto prosbou – a nyní, na konci února 2015 se seminá v domovskute n konal. Vše se poda ilo také díky Výboru dobré v le - Nadace Olgy Havlové, který nám tento projekt finan n podpo il.



Am které reakce ú astník ? „Bylo to výborné!“, „Rychle to uteklo, tady to v bec nešlo neposlouchat, natož se nudit.“, „Bezvadné, hned zítra to za nu zkoušet“. Tak v ím, že tato první ochutnávka a seznámení se s novým p ístupem k práci se seniory nám všem pom že hlavn ke zlepšení vnímání klient , v tšímu pochopení jejich reakcí a tím izkvalitn ní pé e.

*Jana Chovancová*

A o co se vlastn na seminá i jednalo? Validace je metoda, která využívá schopnost empatie k proniknutí do zážitkového sv ta starého, dezorientovaného lov ka. Slovo validace znamená vlastn potvrzení, p íjetí. Validace bere do úvahy a p íjímá všechny složky a pot eby lov ka, celý jeho životní p íb h. Tato schopnost m že být ilustrovaná na p íkladu „chození v botách druhého lov ka“ nebo „nasko ení do vlaku druhého“.



## Setkání s rodinami v denním stacioná i

V zimním období se u nás ve stacioná i udála velmi významná událost. Uskute nílí jsme společné setkání rodin našich klient . Naposledy toto setkání prob hlo v lét p i p íležitosti 1. výro í denního stacioná e. Protože se nám akce osv d íla, zavedli jsme setkávání dvakrát do roka. Setkání se konalo 6. ledna v 9.30 hodin. Byli jsme mile p e kvapení, že se dostavilo velké množství rodin. Tato p íležitost byla vhodná jednak pro setkání s rodinami, se kterými se nevidíme tak ásto, jednak pro vzájemné p edání pot ebných informací. Cht li jsme našim rodinám umožnit vhlad do každodenního d ní ve stacioná i,

nabídnout ás pro společné posezení, popovídání, poskytnout prostor pro dotazy. Setkání se ú astnila i vedoucí stacioná e Jana Chovancová a oblastní editelka zlínské NAD JE Kate ina Pivo ková, se kterými m ly naše rodiny také možnost osobn pohovo it. B hem celého dopoledne panovala ve stacioná i velmi milá a p áte lská atmosféra. Setkání nám, pracovník m, p ípadalo smysluplné, m li jsme dobré ohlasy a cht li bychom tuto tradici dvakrát do roka dodržovat. D kujeme našim klient m a jejich rodinám za jejich zájem.

*pracovnice stacioná e*

## Pod kování

D kujeme společ nosti Radioservis za v nování deseti CD s mluveným slovem. Senio i z Domu pokojného stá í a denního stacioná e se mohou zaposlouchat nap íklad do etby „Egyp ana Sinuheta“, o svých "Velkých malí kostech" jim povypráví Jan Werich. Knihu "Všichni moji strý kové" od Viktora Fischla jim p e te skv íly herec Josef Somr. Poslech rozhlasových her nebo etby na pokračování se nikdy neokouká!

**RADIO SERVIS**



## Dotazníky spokojenosti

V pr b hu b ezna se op t uskute nílí dotazníkové šet ení mezi klienty i rodinami Domu pokojného stá í. Dotazníky pro rodiny budou k dispozici na vrátnici

domova a také ke stažení na webových stránkách. Budeme velmi rádi, když nám svojí zp tnou vazbou pom žete zlepšovvat naši práci. P edem d kujeme.

## Testování pam ěti poprv ě ve Zlín – a v NAD JI!

eská alzheimerovská spole nost už osmým rokem po ádá celostátní kam- pa „Dny pam ěti“. Upozor uje tak na zá- važnost Alzheimerovy nemoci a její d sledky pro nemocného, jeho blízké i celou spole nost.

Alzheimerova nemoc se nedá vylé it, ale dá se lé it. ím d íve je diagnostiko- vána, tím déle pomocí lé by m že nemocný z stat sob sta ný. Nej ast j- ším prvním p íznakem jsou poruchy krátkodobé pam ěti. Odborným testová- ním lze tyto poruchy odhalit, co nejd íve navštívit odborného léka e a zahájit lé bu.

Díky odbornému vyškolení u eské alzheimerovské spole nosti letos popr- vé nabízíme v Dom ě pokojného stá í NAD JE bezplatné testování pam ěti. Vyšet ení pomocí speciální sady test trvá hodinu a je t eba se na n j p edem objednat na telefonním ísle 575 758 131. „Dny pam ěti“ budou pod záštitou eské alzheimerovské spole nosti probíhat 23. – 25. b ezna. Více informací najdete na [www.nadeje.cz/zlin](http://www.nadeje.cz/zlin)

*Kate ina Pivo ková*



## NAHLÉDNUTÍ POD POKLI KU

### Roláda jako vánek

7 lžíc pískového cukru  
6 lžíc kakaa  
6 vajec  
sádlo na vyt ení plechu  
pe ící papír

#### Nápl :

250 ml smetany ke šlehání  
1 lžíce vaje ného ko aku  
(nemusí být)  
1 lžíce cukru mou ka  
1 balík vanilkového cukru

Vejce s cukrem ušleháme ve šleha i do p ny, pak vmíchá- me kakao. Nalejeme a rozet e- me na p edem p ípravený plech, na který si dáme pe ící papír a celý, v etn okraj plechu, pe liv vymažeme sádlem. Pe eme prudce ve vyh áté troub . Upe ný, ješt horký korpus svineme bez papíru do rolády a p íkrytý istou ut rkou necháme vychladit.

*P íprava nápln :* smetanu ušleháme, postupn do ní vmícháme mou kový i vanilkový cukr a nakonec vaje ný ko ak.

*Dokon ení:* Vychladlý korpus rolády opatrn rozmotáme a pot eme p ípraveným krémem a op t svineme. (pokud chceme udržet roládu co nejdéle vlá nou, je vhodné ji zabalit do alobalu a uskladnit v lednici).

*Dobrou chu  
p eje kolektiv kuchyn !*

## Kabelky sem, kabelky tam... sbírám, sbíráš, sbíráme... pomáháme

Kabelka designová, hippie style, do práce, na ples, do ruky, kožená, přes rameno, há kovaná, k mo i, velká, luxusní, látková, nad asová, praktická, barevná...

P esn tyto kabelky a další hledáme!!! Aby na jednu stranu ud laly radost, a pak také pomáhaly.



Na co se m žete t šit na letošním Kabelkovém VELEtrhu? Krom kabelek z dobré druhé ruky budou k mání kabelky úplně nové a designové. V íme, že všem ud lá radost zahájení prodeje v 16 hodin.

## Pod kování

V chrán ném bydlení nás dlouhodobě trápila nevyhovující koupelna v prvním patře. Te už je zrekonstruovaná, istá a krásn funk ní a z toho máme radost. Velice d kujeme Nada nímu fondu JUDr. Martina R ži ky a Výboru dobré v le – Nadaci Olgy Havlové za finan ní podporu v novanou na rekonstrukci této koupelny.



Dále d kujeme Výboru dobré v le – Nadaci Olgy Havlové za finan ní p ísp - vek na školení Validace podle Naomi Feil v Dom pokojného stá í.





## Když talí ky a skleni ky pomáhají

Sle na Míša Sanitráková je studentkou UTB ve Zlín . Spolu s dalšími nadšenými studenty tvo í partu nadšenců (Buddy System Zlín), kte í se ve svém volném ase starají o zahrani ní studenty. Pro studenty z jiných stát organizují výlety, exkurze a další, aby jim p íblížili kulturu, tradice, život v eské republice, ve Zlín .

**Buddy System  
Zlín** 

„Studenty po p íjezdu ubytováváme na kolejích univerzity. Zázemí kolejí je fajn, jen vybavení kuchyn k je minimální,“ p íblížila Míša.



A tak najednou vznikl nápad uspo ádat pro studenty bazar kuchy ských pot eb, které se neprodaly na dobrobazaru NAD JE Zlín.“Mezi studenty má akce úsp ch! Nejvíc fr í hrní ky a skleni ky na víno,“ up es uje usmívající se Míša.

Prodej kuchy ských nezbytností vynesl ástku 2 665,- K , kterou studenti v novali ve prosp ch NAD JE Zlín.



„A peníze pomohou tam, kde je nejvíc t eba a to víte nejlíp vy“. „Studenti jsou rádi za nádobí i za to, že pomáhají pot ebným,“ p ípomn la p í pedání výt žku Míša.

Student m UTB ve Zlín mnohokrát d kujeme a p eujeme hodn (nejen) školních úsp ch .

T šíme se na další p íjemné setkání a vzájemné pomáhání si.

*Zuzana Šlúchová*



## Ze sociálně terapeutických dílen

### Rozloučení s Markem Vlčkem

V lednu jsme se rozloučili s naším dlouholetým kamarádem Markem Vlčkem, který byl v Naději více než 10 let a ze zdravotních důvodů ukončil u nás pobyt před několika lety. Zeměl ve věku 31 let. Přáním rodiny bylo rozloučení nikoli ve smutné atmosféře, ve smutném oblečení, ale jako vzpomínka na Marka v životě. Kromě práce

v dílnách se Marek aktivně účastnil zejména sportovního života, naše rozloučení bylo proto pojato jako vzpomínka na úspěchy, kterých svou pílí a tréninkem dosáhl i přes svůj výrazný hendikep: klienti drželi před ním stráž ve sportovních dresích s medailemi, pohárem i dresem Marka. Za tento projev vzpomínky i účty se do kaviárny podkování dojaté rodiny i pozvání na vzpomínkové posezení po rozloučení.

### Valentinská diskotéka

Dne 13. 2. v pátek se v našem středisku již popáté konala Valentinská párty. Zahrát si šel hudební skupina Káduet, přijeli klienti z Erga Zlín i z Naděje

Otrokovic. Taneční hudba byla doplněna divadelním vystoupením klientů Naděje Otrokovic.

*Radek Vítek*



## Bowling

V Bowlingu Pizza Komín se v pátek 20. 2. uskutečnilo bowlingové utkání mezi klienty našich dílen: mužstvem Draci Sví kárna a mužstvem Rytí i Letná. Ložský souboj vyhráli s p

dem Draci ze Sví kárny, letos vybrali Rytí i jinou dráhu a na té jim p álo št stí. Po vyrovnaném souboji zvíť zilo mužstvo Rytí i Letná.



## > Prodejní a ukázkové akce:

19. 3. Prodejní a ukázkové akce v Brumov -Bylnici  
 31. 3. Velikonoční Jarmark na Tkalcovně  
 duben, květen prodejní akce Muzeum Zlín, Luhačovice, Kačovice

Tkalcovna NADĚJE Vás srdečně zve na

# VELIKONOČNÍ JARMARK



**31. března 2015 od 10 do 18 hod.**

Ukázky lidových řemesel, tkaní koberců, pletení velikonoční pomlázky a košíků, odlévání svíček z včelího vosku. Budete si moci zakoupit výrobky lidí se zdravotním handicapem.

Tkalcovna Naděje: Obchodní centrum Zlín (nad Tesco), Kvítková 4352, II. patro  
 Info: tel. 577 006 811, zlin@nadeje.cz, www.nadeje.cz/zlin

Akci podpořilo statutární město Zlín.



## > Co plánujeme?

### BŘEZEN

- Josefovský turnaj ve stolním tenisu ve Víceměstích 19. 3.
- Vyhlášení Sportovce města Zlína 24. 3.

### DUBEN

- Mistrovství Moravy a Slezska v plavání ve Zlíně 2. 4. 2015
- Výsadba stromů ve spolupráci s Magistrátem města Zlína
- Mistrovství České republiky v plavání - Liberec

### KVĚTEN

- Návštěva aquaparku Uherské Hradiště

## Nominace na cenu Nejúspšňší sportovec msta Zlína

Za vynikající výkony na Evropských hrách Speciálních olympiád v Antverpách byl náš klient Marek Šnědar nominován na Nejúspšňšího sportovce msta Zlína v kategorii Zdravotně hendikepovaný sportovec za rok 2014.

Je to již téměř šestnáct let, co NAD - JE požádala o pomoc s tréningy plavání lidí s mentálním postižením (zpočátku v d tském bazénu) trenérku Evu Königovou. Díky této odborné pomoci a radám trenérky se sportovci NAD - JE za ali v rámci svých možností zlepšovat a k plavání si našli cestu i další klienti, mnozí neplavci, dnes sbíratelé mistrovských medailí.

Pro mnohé klienty i pracovníky to byla změna obrovská. Hodina plavání v d tském bazénu a hra na „rybky“ se

změnila na opravdový plavecký tréning, samozřejmě již ve velkém bazénu. Odměnou za toto úsilí a trpělivost pracovníků i trenér cítíme dodnes. Naši klienti plavání úplně propadli a postupně se začali účastnit plaveckých závodů organizovaných nejen ve Zlíně. V roce 2002 se ty nejlepší utkali na Speciálních olympiádách v Praze. Od tohoto roku plavci NAD - JE pravidelně bojují na Mistrovství Moravy v plavání o nominaci na Mistrovství České republiky v Liberci. Je dobré si připomenout, že od roku 2003 organizuje NAD - JE Zlín každý liché rok právě Mistrovství Moravy v plavání handicapovaných sportovců, na které se sjede více než 100 plavců z moravských sportovních klubů a sociálních služeb.



Máme velkou radost, že letos byl nominován na Nejlepšího zdravotně postiženého sportovce města Zlína za rok 2014 právě klient NAD JE Zlín, Marek Šnédar. Marek trénuje pod vedením pracovníků NAD JE a trenérky Evy Königové již od roku 2002. Více než deset let se účastní plaveckých závodů a v minulosti reprezentoval Českou republiku na Evropských hrách Speciálních olympiád v holandském Grönin-

genu. Kromě plavání se Marek vnuje také stolnímu tenisu a fotbalu. Je velkým fanouškem hokejistů Zlína, které spontánně povzbuzuje na stadionu i mimo něj. Nechybí mu ani na žádném zápase zlínských házenkářů. Marek sport miluje a my mu přejeme nejen vítězství v anketě, ale i hodně dalších krásných sportovních úspěchů a zážitků.

*Martina Kadlecová*



## P připravujeme mimo ádný kalendář „naděje 2016“ plný vzkazů a přání

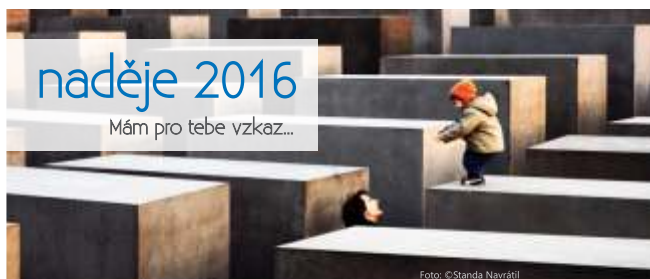
Od začátku roku 2015 vzniká kalendář „naděje 2016“, který je tak trochu jiný.

Kalendář bude nejen barevný, nástěnný, s velkoformátovými fotografiemi zachycující naději tak, jak ji vnímají fotografové ze Zlínska, ale, na rozdíl od ostatních, i plný vzkazů, přání a věnování!

Stačí si vybrat den, do kterého vepíšete „co chcete říct“ svému blízkému, kolegům, městu... Symbolickými 365,- Kč tak podpoříte NADĚJI Zlín. Na webových stránkách NADĚJE Zlín se dozvíte „jak na to“. Pevně věříme, že vám tento způsob podpory bude sympatický. Bude vás bavit?

Kéž má každý den v tomto kalendáři svůj originální vzkaz, který potěší a pomůže zároveň.

Vytvořte s námi CHARITATIVNÍ KALENDÁŘ NADĚJE Zlín



Kalendář „naděje 2016“ bude nástěnný kalendář s velkoformátovými fotografiemi zobrazujícími naději tak, jak ji vnímají fotografové ze Zlínska. Každý den v roce bude doplněn o osobní vzkaz, přání nebo citát, který můžete věnovat někomu blízkému.

### Jak na to?

1. Vyberte den v kalendáři, který chcete někomu věnovat.
2. Zkontrolujte, zda je tento den v našem kalendáři volný na [www.nadeje.cz/zlin](http://www.nadeje.cz/zlin).
3. Pokud je datum volné, rezervujte si ho! Pokud není, vyberte si jiné. Vypíšte formulář dostupný na webových stránkách NADĚJE Zlín a odešlete jej.

#### Příklad:

Mám zájem o 24. 2.

Můj vzkaz: *Na každý pád, furt tě mám rád. Petr*

(fantazii se meze nekladou, jen počet znaků je omezen na 35 znaků)

Řekněte, co chcete říct. Napište vzkaz milému, dětem, kolegům, městu, společnosti nebo vesmíru.

4. Uhradte, prosíme, do 10 pracovních dnů na účet NADĚJE Zlín 35-1400880339/0800, v. s. ve tvaru: den měsíc rok, př. 24022016 částku 365,- Kč, s vděčností přijmeme i vč.

### A den v kalendáři je Váš!

Navíc: Jeden výtisk kalendáře „naděje 2016“ získáte zdarma!



Zakoupením dne v tomto kalendáři podpoříte zlínskou NADĚJI v péči o seniory, lidi s Alzheimerovou nemocí, s mentálním postižením. Naším přáním je, aby zlínská NADĚJE našla pro každý den svého příznivce. A taky, aby vás to celé bavilo. Vaše podpora pro nás mnoho znamená. Děkujeme.

Pro více informací kontaktujte Janu Škývarovou,  
tel. 778 475 147, email: [j.skyvarova@nadeje.cz](mailto:j.skyvarova@nadeje.cz), [www.nadeje.cz/zlin](http://www.nadeje.cz/zlin)

# KABELKOVÝ

NADĚJE Zlín  
se Zlínským deníkem

# VELETRH

UDĚLEJTE  
RADOST  
SOBĚ I DRUHÝM,  
KUPTE SI  
DAROVANOU  
KABELKU!



## 27. 4. 2015

od 16 do 19 hod.  
foyer Městského divadla Zlín

**Děkujeme,**  
že pomáháte a že Vás kabelky baví!

Více informací najdete ve Zlínském deníku a na webových stránkách NADĚJE Zlín [www.nadeje.cz/zlin](http://www.nadeje.cz/zlin)

Výtěžek z prodeje kabelek bude využit na nákup postelí pro klienty chráněného bydlení a na pořízení speciálních lůžkovin pro klienty Domu pokojného stáří NADĚJE Zlín.

Pořadatel



Hlavní mediální partner

ZLÍNSKÝ  
deník

Mediální partner



Partneři akce



NAD JE, pobo ka Zlín, Okružní 5550, 760 05 Zlín  
[www.nadeje.cz](http://www.nadeje.cz), [zlin@nadeje.cz](mailto:zlin@nadeje.cz), tel. 575 758 131

Ur eno pouze pro vnit ní pot ebu.  
Neprodejné.